

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



09.01.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 191 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,45 | 4 | 12,94 | 136,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 11,91 | 18 | 56,05 | 477,4 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 999 | Капуста тушеная | 30 | 0,72 | 1 | 2,85 | 25,6 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной | 200 | 2,3 | 3 | 18,92 | 109,3 |
| 1 063 | Тефтели рыбные. | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 20 | 15 | 101,82 | 636,3 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный* | 70 | 7,04 | 9 | 1,29 | 112,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Полдник | | 300 | 9,51 | 9 | 31,27 | 250,2 |
| Итого за день | | 1 520 | 41,42 | 42 | 200,34 | 1 411,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



09.01.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 169 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,45 | 8 | 25,67 | 198,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,88 | 3 | 10,78 | 114 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 10,74 | 16 | 51,04 | 432,6 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 999 | Капуста тушеная | 30 | 0,72 | 1 | 2,85 | 25,6 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной | 150 | 1,73 | 2 | 14,19 | 82 |
| 1 063 | Тефтели рыбные. | 60 | 7,59 | 4 | 7,89 | 93,9 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,42 | 4 | 16,2 | 108,3 |
| 699 | Напиток лимонный | 150 | 0,11 | | 18,32 | 75,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,22 | | 7,32 | 36,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 550 | 15,21 | 12 | 74,65 | 476,6 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный* | 60 | 6,03 | 7 | 1,11 | 96,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,81 | | 4,88 | 24,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Полдник | | 230 | 7,69 | 7 | 22,22 | 194,1 |
| Итого за день | | 1 245 | 33,64 | 35 | 159,11 | 1 150,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



10.01.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 191 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,8 | 9 | 31,8 | 240 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,17 | 3 | 13,68 | 98,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 10,82 | 12 | 64,1 | 421,6 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 1,83 | 23,9 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,93 | 2 | 13,74 | 107,5 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 175,9 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 512 | Рис припущенный | 130 | 2,9 | 4 | 30,34 | 191,1 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 24,74 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 670 | 19,85 | 18 | 101,16 | 712,5 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 60 | 8,99 | 6 | 9,58 | 142,2 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 920 | Молоко кипяченое* | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,22 | | 7,32 | 36,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Полдник | | 285 | 16,3 | 12 | 32,89 | 325,9 |
| Итого за день | | 1 470 | 46,97 | 42 | 209,35 | 1 507,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



10.01.2024 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 169 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,64 | 7 | 25,44 | 192 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,17 | 3 | 13,68 | 98,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 345 | 9,66 | 10 | 55,35 | 364 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 1,83 | 23,9 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,45 | 2 | 10,31 | 80,7 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 60 | 9,33 | 8 | 9,59 | 150,8 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 512 | Рис припущенный | 110 | 2,45 | 3 | 25,67 | 161,7 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 20,62 | 86,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 550 | 16,46 | 16 | 82,77 | 588,7 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 50 | 7,49 | 5 | 7,98 | 118,5 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 920 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,81 | | 4,88 | 24,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Полдник | | 240 | 13,52 | 10 | 27,44 | 272,1 |
| Итого за день | | 1 235 | 39,64 | 36 | 176,76 | 1 272,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



11.01.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 191 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 284 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 6,42 | 7 | 26,82 | 198,2 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,45 | 4 | 12,94 | 136,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,19 | 7 | 14,48 | 132,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 12,91 | 18 | 58,49 | 493,1 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,1 | 108,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 70 | 11,87 | 10 | 9,61 | 178,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 150 | 4,03 | 4 | 20,8 | 171 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 700 | 27,74 | 19 | 101,66 | 745 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 892 | Омлет с картофелем | 70 | 4,78 | 6 | 6,75 | 99,3 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Полдник | | 280 | 7,38 | 6 | 42,75 | 264,7 |
| Итого за день | | 1 505 | 48,03 | 43 | 214,1 | 1 550,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



11.01.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 169 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 284 | Суп молочный с вермишелью | 170 | 5,45 | 6 | 22,79 | 168,5 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,88 | 3 | 10,78 | 114 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 10,74 | 14 | 48,16 | 402,8 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 150 | 4,63 | 1 | 13,58 | 81,2 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,65 | | 3,9 | 20 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 60 | 10,18 | 9 | 8,23 | 152,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 120 | 3,23 | 3 | 16,64 | 136,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 | 90,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 565 | 22,15 | 16 | 78,96 | 595,9 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 892 | Омлет с картофелем | 60 | 4,1 | 5 | 5,78 | 85,1 |
| 699 | Напиток лимонный | 150 | 0,11 | | 18,32 | 75,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,81 | | 4,88 | 24,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Полдник | | 230 | 5,87 | 5 | 33,23 | 211,1 |
| Итого за день | | 1 250 | 38,76 | 35 | 171,55 | 1 257,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



12.01.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 191 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 895 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 2,61 | 4 | 20,69 | 222,2 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,48 | 3 | 18,07 | 171 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,17 | 3 | 13,68 | 98,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 11,11 | 10 | 56,69 | 517,3 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,38 | 5 | 13,14 | 109,6 |
| 1 069 | Суфле из рыбы* | 70 | 12,93 | 3 | 5,42 | 103,3 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,85 | 4 | 19,14 | 128 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 675 | 22,79 | 16 | 85,11 | 592,9 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое* | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 1 109 | Шаньга с картофелем | 50 | 3,11 | 10 | 19,32 | 177,7 |
| Итого за Полдник | | 230 | 8,33 | 16 | 27,78 | 285,7 |
| Итого за день | | 1 420 | 42,23 | 42 | 180,78 | 1 443,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



12.01.2024 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 169 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 895 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 1,96 | 3 | 15,52 | 166,7 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,48 | 3 | 18,07 | 171 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,17 | 3 | 13,68 | 98,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 10,46 | 9 | 51,52 | 461,8 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 20 | 0,41 | 1 | 2,48 | 23,2 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 150 | 1,78 | 4 | 9,86 | 82,2 |
| 1 069 | Суфле из рыбы* | 60 | 11,08 | 3 | 4,64 | 88,6 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,42 | 4 | 16,2 | 108,3 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 545 | 18,85 | 13 | 68,73 | 479,6 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 1 109 | Шаньга с картофелем | 50 | 3,11 | 10 | 19,32 | 177,7 |
| Итого за Полдник | | 200 | 7,46 | 15 | 26,37 | 267,7 |
| Итого за день | | 1 210 | 36,77 | 37 | 157,82 | 1 256,6 |