

КОНСУЛЬТАЦИЯ

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

«ВОСПИТАНИЕ

УСИДЧИВОСТИ»





Неусидчивый ребенок зачастую доставляет много хлопот своим родителям. Такой ребенок не может долго сидеть и заниматься одним делом. Часто он бросает свои игры и занятия так и не доделав их да конца и уже готов браться за новые.

Как научить ребенка быть усидчивым? Этот вопрос волнует многих родителей.

**УСИДЧИВОСТЬ** – это способность человека сосредотачиваться на каком – либо деле в течение нужного времени. Человек не рождается усидчивым, это качество воспитывается. Одной из составляющих усидчивости является внимание. Однако просто быть внимательным недостаточно. Чтобы быть усидчивым ещё необходимо уметь контролировать себя и свои действия.

Маленький ребенок не может сам управлять вниманием и контролировать свое поведение, его легко отвлечь, быстро переключить с одного занятия на другое. Внимание малышей произвольно, неустойчиво.

Поэтому задача родителей помогать своим чадам формировать усидчивость, способность доводить начатое дело до конца в игровой форме.

## **ВОТ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, КОТОРЫМ НЕОБХОДИМО СЛЕДОВАТЬ:**

- Очень важно соблюдать режим дня, выполняя одни и

те же действия в определённое время

- С самого раннего возраста с малышом надо разговаривать: рассказывать, показывать что – то, удерживая его внимание.

- Не давайте ребенку сразу много игрушек. Обилие игрушек будет его только отвлекать. Если у вас много игрушек, оставьте ребёнку 2 – 3 игрушки и обязательно покажите малышу как с ними





**играть. Остальные уберите на время, а потом поменяйте их местами.**

**- Во время игры или занятия нужно выключить музыку, телевизор, что бы ребенка ничто не отвлекало, и он мог сосредоточиться.**

**- Воспитать усидчивость вам помогут рисование, конструирование, аппликация, лепка. Эти виды деятельности требуют концентрации внимания, учат ребенка действовать по образцу. Очень важно, чтобы занятие нравилось ребенку, нужно так же следить, чтобы он не устал и не потерял интерес.**

**- Смотрите, чтобы ребенок доводил начатое дело до конца. Это очень важно. Если вы видите, что ребенок уже устал, можно сделать перерыв или отложить занятие, но потом обязательно вернуться к нему и закончить.**

**- Приучайте ребенка убирать за собой игрушки и свое рабочее место.**

**- Не забывайте хвалить ребенка за успехи. Если у него что – то не получается с первого раза, напомните ему поговорку «Терпение и труд - все перетрут» и конечно же объяснить в чем ее смысл.**

**ВАША УВЕРЕННОСТЬ В ТОМ, ЧТО РЕБЕНКУ ПО СИЛАМ СТАТЬ УСИДЧИВЫМ И ВНИМАТЕЛЬНЫМ ПЕРЕДАЕТСЯ К НЕМУ.**

