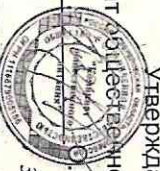


Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



30.10.2023 (понедельник)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,45	12	59,59	443,3

Завтрак 2						
Итого за Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед						
1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		690	23,02	21	105,24	711,2

Полдник						
1297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		300	10,6	7	41,77	281,2
Итого за День		1505	44,47	40	216,4	1482,7

Handwritten signature

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



30.10.2023 (понедельник)

Утверждаю директор

Красноуфимск Яс 1-3 з 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	9,4	11	51,78	382,1

Завтрак 2						
Итого за Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед						
1175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09	69,3
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1147	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		525	18,27	17	89,4	587,7

Полдник						
1297	Запеканка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64	91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		245	7,99	5	33,88	223
Итого за День		1215	36,06	33	184,86	1239,8

Handwritten signature

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



31.10.2023 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Завтрак			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-м.Д.Л.	

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	11,91	18	56,05	477,4

Завтрак 2		Итого за Завтрак 2		ЭЦ ккал	
707	Сок натуральный	100		11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100		11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Обед			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-м.Д.Л.	

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		705	20	15	101,82	656,3

Подпись

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



31.10.2023 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск Яс I-3 с 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Завтрак			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-м.Д.Л.	

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		365	10,74	16	51,04	432,6

Завтрак 2		Итого за Завтрак 2		ЭЦ ккал	
707	Сок натуральный	100		11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100		11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Обед			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-м.Д.Л.	

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		550	15,21	12	74,65	476,6

Подпись

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



01.11.2023 (средн)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	мл г	
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8		240
1 188	Чай с сахаром	180			14,37		57,5
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68		98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25		25,9
Итого за Завтрак		415	10,82	12	64,1		421,6
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2		47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2		47,5

Обед		Итого за Завтрак 2					
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83		23,9
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74		107,5
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19		175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74		10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34		191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74		104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2		60,5
1 147	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38		38,9
Итого за Обед		670	19,85	18	101,16		712,5

Полдник		Итого за Обед					
1 073	Пудинг творожно-манный	60	8,99	6	9,58		142,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28		13,5
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46		108
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32		36,3
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25		25,9
Итого за Полдник		285	16,3	12	33,89		325,9
Итого за день		1 470	46,97	42	209,35		1 507,5

Ужин		Итого за Полдник					
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,64	7	25,44		192
1 188	Чай с сахаром	150			11,98		47,9
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68		98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25		25,9
Итого за Ужин		345	9,66	10	55,35		364
Ужин 2							
707	Сок натуральный	100			11,2		47,5
Итого за Ужин 2		100			11,2		47,5

Обед		Итого за Ужин 2					
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83		23,9
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31		80,7
1 054	Котлета Детская мясная	60	9,33	8	9,59		150,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74		10,6
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67		161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62		86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76		48,4
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25		25,9
Итого за Обед		550	16,46	16	82,77		588,7

Полдник		Итого за Обед					
1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	7,98		118,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28		13,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05		90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88		24,2
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25		25,9
Итого за Полдник		240	13,52	10	27,44		272,1
Итого за день		1 255	39,64	36	176,76		1 272,3

Ужин		Итого за Полдник					
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,64	7	25,44		192
1 188	Чай с сахаром	150			11,98		47,9
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68		98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25		25,9
Итого за Ужин		345	9,66	10	55,35		364
Ужин 2							
707	Сок натуральный	100			11,2		47,5
Итого за Ужин 2		100			11,2		47,5

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



01.11.2023 (средн)

Утверждаю директор

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	мл г	
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,64	7	25,44		192
1 188	Чай с сахаром	150			11,98		47,9
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68		98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25		25,9
Итого за Завтрак		345	9,66	10	55,35		364
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2		47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2		47,5

Обед		Итого за Завтрак 2					
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83		23,9
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31		80,7
1 054	Котлета Детская мясная	60	9,33	8	9,59		150,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74		10,6
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67		161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62		86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76		48,4
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25		25,9
Итого за Обед		550	16,46	16	82,77		588,7

Полдник		Итого за Обед					
1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	7,98		118,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28		13,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05		90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88		24,2
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25		25,9
Итого за Полдник		240	13,52	10	27,44		272,1
Итого за день		1 255	39,64	36	176,76		1 272,3

Ужин		Итого за Полдник					
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,64	7	25,44		192
1 188	Чай с сахаром	150			11,98		47,9
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68		98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25		25,9
Итого за Ужин		345	9,66	10	55,35		364
Ужин 2							
707	Сок натуральный	100			11,2		47,5
Итого за Ужин 2		100			11,2		47,5

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



02.11.2023 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	6,42	7	26,82	198,2	
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8	
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Завтрак		425	12,91	18	58,49	493,1	

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-поре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	171
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	27,74	19	101,66	745

Полдник

961	Омлет с капустой	70	5,33	11	2,4	125
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		280	7,93	11	38,4	290,4
Итого за день		1 505	48,58	48	209,75	1 576

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



02.11.2023 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	5,45	6	22,79	168,5	
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Завтрак		355	10,74	14	48,16	402,8	

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	20	0,24	1	1,48	19,4
1 049	Суп-поре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Ренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		555	22,03	15	78,22	586,2

Полдник

961	Омлет с капустой	60	4,57	9	2,06	107,2
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		230	6,34	9	29,51	233,2
Итого за день		1 240	39,11	38	167,09	1 269,7

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



03.11.2023 (подпись)

Утверждаю директор

Краснофимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	

895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за завтрак		415	11,11	10	56,69	517,3

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
812	Кукуруза консервированная	20	0,41	1	2,48	23,2
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 069	Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за обед		665	22,85	15	87,12	596,2

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
1 109,01	Шаньга с картофелем **	60	3,73	12	23,18	213,2
Итого за полдник		240	8,95	18	31,64	321,2
Итого за день		1 420	42,91	43	186,65	1 482,2

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



03.11.2023 (подпись)

Утверждаю директор

Краснофимск Дс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	

895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	1,96	3	15,52	166,7
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за завтрак		365	10,46	9	51,52	461,8

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
812	Кукуруза консервированная	20	0,41	1	2,48	23,2
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,78	4	9,86	82,2
1 069	Суфле из рыбы*	60	11,08	3	4,64	88,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за обед		545	19,08	13	71,44	492

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
1 109,01	Шаньга с картофелем **	50	3,11	10	19,32	177,7
Итого за полдник		200	7,46	15	26,37	267,7
Итого за день		1 210	37	37	160,53	1 269