

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



13.05.2024 (понедельник)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



13.05.2024 (понедельник)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 п 195 руб

### Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1,3	8,5	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,6	3		35,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>9,31</b>	<b>13</b>	<b>47,54</b>	<b>382,2</b>

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

#### Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	4,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>22,92</b>	<b>21</b>	<b>96,29</b>	<b>675,8</b>

#### Полдник

1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	3,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>290</b>	<b>9,79</b>	<b>7</b>	<b>36,89</b>	<b>257</b>
<b>Итого за День</b>		<b>1 440</b>	<b>42,02</b>	<b>41</b>	<b>191,92</b>	<b>1 362,5</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,3	1		17,6
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>335</b>	<b>7,38</b>	<b>10</b>	<b>42,35</b>	<b>327,4</b>

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

#### Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>19,05</b>	<b>18</b>	<b>87,22</b>	<b>587,9</b>

#### Полдник

1 297	Запеканка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64	91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>7,38</b>	<b>5</b>	<b>31,44</b>	<b>210,9</b>
<b>Итого за День</b>		<b>1 200</b>	<b>34,01</b>	<b>33</b>	<b>172,21</b>	<b>1 173,7</b>

Согласовано:

ООО "Комбинат Общественного питания"  
Ю. Козырева



14.05.2024 (вторник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>10,78</b>	<b>18</b>	<b>51,02</b>	<b>448,4</b>

#### Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

#### Обед

999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тертелли рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Щоре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>18,76</b>	<b>13</b>	<b>84,36</b>	<b>568,4</b>

#### Полдник

972	Омлет натуральным	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>8,7</b>	<b>9</b>	<b>24,79</b>	<b>219,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>38,64</b>	<b>40</b>	<b>169,97</b>	<b>1 283,5</b>

Согласовано:

ООО "Комбинат Общественного питания"  
Ю. Козырева



14.05.2024 (вторник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,89</b>	<b>16</b>	<b>46,79</b>	<b>406,7</b>

#### Завтрак 2

674	Яблоки печеные	100	0,38		15,97	71,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,38</b>		<b>15,97</b>	<b>71,2</b>

#### Обед

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тертелли рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
995	Щоре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>15,91</b>	<b>12</b>	<b>69,62</b>	<b>470,5</b>

#### Полдник

972	Омлет натуральным	60	6,03	7	1,11	96,1
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>7,69</b>	<b>7</b>	<b>22,22</b>	<b>194,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 220</b>	<b>33,87</b>	<b>35</b>	<b>154,6</b>	<b>1 142,5</b>

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



15.05.2024 (средн)

Утверждено директор

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г

883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,02	7	28,62	216
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бульбород с сыром	30	3,36	2	12,33	84
Итого за Завтрак		390	10,38	9	55,32	357,5

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		665	19,79	19	104,21	701,3

#### Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	60	8,99	6	9,58	142,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		280	15,89	12	30,45	313,8
Итого за день		1 435	46,06	40	201,18	1 420,1

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



15.05.2024 (средн)

Утверждено директор

### Красноуфимск № 1-3 в 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г

883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	160	6,24	7	25,44	192
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
810	Бульбород с сыром	25	2,8	2	10,28	70
Итого за Завтрак		335	9,04	9	47,7	309,9

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054	Котлета Детская мясная	60	9,33	8	9,59	150,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		550	16,74	16	86,65	590

#### Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	7,98	118,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		240	13,52	10	27,44	272,1
Итого за день		1 225	39,3	35	172,99	1 219,5

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



16.05.2024 (четверг)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		410	14,75	19	42,17	448,3

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-поре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тфтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		675	26,81	19	96,45	710,1

#### Полдник

892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		270	6,57	6	37,87	240,5
Итого за день		1 455	48,13	44	187,69	1 446,4

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



16.05.2024 (четверг)

Утверждаю директор

### Красноуфимск № 1-3 в 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	8	14,29	168,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		345	12,44	16	35,41	376,9

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-поре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тфтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		565	22,15	16	78,96	595,9

#### Полдник

892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		230	5,87	5	33,23	211,1
Итого за день		1 240	40,46	37	158,8	1 231,4

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



17.05.2024 (подпись)

Утверждаю Директор

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
Итого за Завтрак		390	13,57	10	54,8	424,1

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 069	Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пиоре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		665	22,84	16	82,46	580,1

#### Полдник

920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
1 109	Шангя с картофелем	50	3,11	10	19,32	177,7
Итого за Полдник		230	8,33	16	27,78	285,7
Итого за День		1 385	44,74	42	176,24	1 337,4

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



17.05.2024 (подпись)

Утверждаю Директор

### Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	4	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
Итого за Завтрак		355	11,89	9	48,68	381,9

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

812	Кукуруза консервированная	20	0,41	1	2,48	23,2
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
1 069	Суфле из рыбы*	60	11,08	3	4,64	88,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пиоре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	47,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		540	19,1	13	67,8	476,3

#### Полдник

920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
1 109	Шангя с картофелем	50	3,11	10	19,32	177,7
Итого за Полдник		200	7,46	15	26,37	267,7
Итого за День		1 195	38,45	37	154,05	1 173,4