

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



25.09.2023 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	мл г	
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238	
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,87	1	12,76	98,9	
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Завтрак		425	9,15	5	63,41	420,3	

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		690	29,3	14	111,09	784,1

Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		310	18,77	14	37,67	380,8
Итого за день		1 525	57,22	33	223,37	1 632,7

(Handwritten signature)

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



25.09.2023 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	мл г	
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5	
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,87	1	12,76	98,9	
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Завтрак		345	7,54	4	53,01	351,2	

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	13,3	3	6,5	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		535	23,77	12	84,46	612,7

Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		270	17,09	13	31,38	338,6
Итого за день		1 250	48,4	29	180,05	1 350

(Handwritten signature)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

26.09.2023 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыб.г	

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,2	12	84,91	432,1

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыб.г	
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		725	21,92	19	101,27	708,2

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыб.г	
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		280	13,29	7	40,51	284,6
Итого за день		1 520	45,41	38	237,89	1 472,4

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

26.09.2023 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск Яс Г-3 г 163 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыб.г	

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	6,23	6	44,76	203,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	8,64	11	71,33	371,6

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыб.г	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,51	2	14,22	78,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		585	18,75	17	92,97	632,4

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыб.г	
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		225	9,81	5	32,67	221
Итого за день		1 255	37,2	33	208,17	1 272,5

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



27.09.2023 (сред)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,51	7	41,1	263,3
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	12,53	10	73,4	444,9

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		605	15,33	22	94,38	671,8

Полдник

1 066	Сырники	60	12,45	9	16,25	192,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		255	19,27	15	37,56	366,6
Итого за день		1 375	47,53	47	215,14	1 530,3

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



27.09.2023 (сред)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	160	6,01	6	32,88	210,6
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	11,03	9	62,79	382,6

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной	130	8,11	15	30,67	293,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		485	11,95	19	73,12	535,5

Полдник

1 066	Сырники	60	12,45	9	16,25	192,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		250	18,86	15	35,12	354,5
Итого за день		1 180	42,24	43	180,83	1 319,6

Согласовано:

ООО "Комбинат

Общественного питания"

С.Ю. Козырева

Утверждаю директор



28.09.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛГ	

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,37	12	67,74	489,7

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛГ	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	192,5
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		660	20,64	28	83,9	693,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛГ	
972	Омлет натуральный*	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		275	9,11	9	27,23	231,8
Итого за день		1 450	40,12	49	190,07	1 462,8

Согласовано:

ООО "Комбинат

Общественного питания"

С.Ю. Козырева

Утверждаю директор



28.09.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛГ	

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	8,89	12	57,71	421,5

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛГ	
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2,52	11
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
437,01	Гуляш из мяса свинины	60	8,01	15	2,33	165
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		525	16,61	22	65,21	555,2

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛГ	
972	Омлет натуральный*	60	6,03	7	1,11	96,1
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		230	7,69	7	22,22	194,1
Итого за день		1 200	33,19	41	156,34	1 218,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



29.09.2023 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,44	9	66,13	357,6

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8	
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3	
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	
1063	Тфтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5	
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7	
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8	
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	
1147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	
Итого за Обед		695	22,4	15	114,55	705,5	

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108	
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	50	1,96	3	13,37	98,7	
Итого за Полдник		230	7,18	9	21,83	206,7	
Итого за день		1440	40,02	33	213,71	1317,3	

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



29.09.2023 (подпись)

Красноуфимск № 1-3 с 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	9,36	8	56,98	312,8

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8	
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	94	
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20	
1063	Тфтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9	
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128	
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3	
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3	
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Обед		560	17,18	12	87,35	546,3	

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90	
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	50	1,96	3	13,37	98,7	
Итого за Полдник		200	6,31	8	20,42	188,7	
Итого за день		1205	32,85	28	175,95	1095,3	