

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



10.05.2023 (среда)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦК Кввал
		Выход г	Белки г	Жиры г	

853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	12,53	10	73,39	444,9

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной.	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		605	15,33	22	94,38	671,8

Полдник

1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		265	14,55	12	32,01	301,6
Итого за день		1 385	42,81	44	209,58	1 465,3

Романова М.А. по
Доверенности №708-2023
от 31.03.23 г

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



10.05.2023 (среда)

Краснофимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦК Кввал
		Выход г	Белки г	Жиры г	

853	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	6,01	6	32,88	210,6
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	11,03	9	62,78	382,6

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной.	130	8,11	15	30,67	293,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		485	11,95	19	73,12	555,5

Полдник

1 297	Запеканка из творога с рисом	60	6,63	5	9,17	109,5
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		250	13,04	11	28,04	271,3
Итого за день		1 180	36,42	39	173,74	1 236,4

Романова М.А. по
Доверенности №708-2023
от 31.03.23 г

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
г. Ю. Козырева



11.05.2023 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	107,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,37	12	67,74	426,6

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	205,8
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		660	21,12	29	82,97	691,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85	6	4,25	25,9
Итого за Полдник		275	6,85	6	31,79	215,4
Итого за день		1 450	38,34	47	193,7	1 378,8

Романова М.А. по
Доверенности № 708-2023
от 31.03.23 г

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
г. Ю. Козырева



11.05.2023 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск ЯС 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	89,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	8,89	12	57,71	368,9

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
437,01	Гуляш из мяса свинины	60	8,01	15	2,33	176,4
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	104,7
912	Компот из свежих яблок.	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		535	17,17	23	65,54	560,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85	5	4,25	25,9
Итого за Полдник		230	5,76	5	26,14	180,1
Итого за день		1 210	31,82	40	160,59	1 154,5

Романова М.А. по
Доверенности № 708-2023
от 31.03.23 г

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



12.05.2023 (подпись)

Утверждаю директор

Краснофимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	158,5
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,44	9	65,22	336,5

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	38,7
1 063	Тертели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	22,18	15	111,76	679,1

Полдник

920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
941	Сдоба обыкновенная	70	6,62	3	41,41	207,4
Итого за Полдник		250	11,84	9	49,87	315,4
Итого за день		1 440	44,46	33	238,05	1 376

Романова М.А. ПО
Доверенности №708-2023
от 31.03.23 г

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



12.05.2023 (подпись)

Утверждаю директор

Краснофимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	126,8
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	9,36	8	56,22	295,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,52	3	12,85	93,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	19,4
1 063	Тертели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		540	16,95	12	84,56	520,7

Полдник

920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
941	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177,7
Итого за Полдник		210	10,03	8	42,54	267,7
Итого за день		1 195	36,34	28	194,52	1 129,2

Романова М.А. ПО
Доверенности №718-2023
от 31.03.23 г

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



10.05.2023 (среды)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДС-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-мд г

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444.01	Плов со свинойной.	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		605	15,33	22	94,38	671,8
Итого за день		705	15,73	22	104,18	718,8

РОМАНОВА М.А. ПО
ДОБЕРЕННОСТИ №708-2023
01 31.03.23 Г

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



11.05.2023 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДС-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-мд г

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

Обед

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 018	Суп с крутой пшенной "Волга" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	205,8
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		660	21,12	29	82,97	691,8
Итого за день		760	21,12	29	94,17	736,8

РОМАНОВА М.А. ПО
ДОБЕРЕННОСТИ №708-2023
01 31.03.23 Г

Согласовано:

Утверждаю Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



12.05.2023 (подпись)

Краснофимск ДСЗ-7 л 124 ГЖП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	38,7
1 063	Тертельи рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	22,18	15	111,76	679,1
Итого за день		775	22,18	15	122,96	724,1

РОМАНОВА М.А. ПО
ДОВЕРЕННОСТИ №708-2023
ОТ 31.03.23 Г

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.05.2023 (среда)

Утверждено директор

Красноуфимск ДС 1-3 с 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
		Итого за Завтрак 2				
		100	0,4		9,8	47

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
		Итого за Обед				
		605	15,33	22	94,38	671,8
		Итого за день				
		705	15,73	22	104,18	718,8

РОМАНОВА М.А. ПО
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ №708-2023
ОТ 31.03.23 Г

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.05.2023 (четверг)

Утверждено директор

Красноуфимск ДС 1-3 с 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
707	Сок натуральный	100			11,2	45
		Итого за Завтрак 2				
		100			11,2	45

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свиной	70	9,35	17	2,72	205,8
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
		Итого за Обед				
		660	21,12	29	82,97	691,8
		Итого за день				
		760	21,12	29	94,17	736,8

РОМАНОВА М.А. ПО
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ №708-2023
ОТ 31.03.23 Г

Согласовано:

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



12.05.2023 (подпись)

Краснофимск ДС 1-3 с 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Защитник 2			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	38,7
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	22,18	15	111,76	679,1
Итого за день		775	22,18	15	122,96	724,1

С. А. КОЗЫРЕВА М. А. ПО
КОМПЕТЕНТНОСТИ №108-2023
01.03.2023 г