

Согласовано: Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



02.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ кквд
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛГ	
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2	
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8	
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3	
Итого за Завтрак		410	14,75	19	42,17	448,3	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ кквд
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛГ	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1	
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3	
943	Тренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4	
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	171	
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6	
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Обед		695	27,34	19	99,22	732,9	
Обедник							
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3	
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1	
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2	
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Подник		270	6,57	6	37,87	240,5	
Итого за День		1 475	48,66	44	190,46	1 469,2	

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ кквд
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛГ	
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	8	14,29	168,5	
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
Итого за Завтрак		345	12,44	16	35,41	376,9	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ кквд
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛГ	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1	
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2	
943	Тренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20	
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9	
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8	
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5	
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Обед		565	22,15	16	78,96	595,9	
Обедник							
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1	
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9	
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2	
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Подник		230	5,87	5	33,23	211,1	
Итого за День		1 240	40,46	37	158,8	1 231,4	

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ кквд
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛГ	
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	8	14,29	168,5	
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
Итого за Завтрак		345	12,44	16	35,41	376,9	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

Согласовано: Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



02.05.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ кквд
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛГ	
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	8	14,29	168,5	
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
Итого за Завтрак		345	12,44	16	35,41	376,9	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ кквд
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛГ	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1	
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2	
943	Тренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20	
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9	
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8	
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5	
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Обед		565	22,15	16	78,96	595,9	
Обедник							
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1	
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9	
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2	
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Подник		230	5,87	5	33,23	211,1	
Итого за День		1 240	40,46	37	158,8	1 231,4	

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ кквд
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛГ	
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	8	14,29	168,5	
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
Итого за Завтрак		345	12,44	16	35,41	376,9	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



03.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
Итого за Завтрак		410	14,32	10	57,51	442,9
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 069	Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		665	22,84	16	82,46	580,1
Полдник						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
1 109	Шангья с картофелем	50	3,11	10	19,32	177,7
Итого за Полдник		230	8,33	16	27,78	285,7
Итого за день		1 405	45,49	42	178,95	1 356,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



03.05.2024 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	4	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
Итого за Завтрак		355	11,89	9	48,68	381,9
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
812	Кукуруза консервированная	20	0,41	1	2,48	23,2
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
1 069	Суфле из рыбы*	60	11,08	3	4,64	88,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		540	19,1	13	67,8	476,3
Полдник						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
1 109	Шангья с картофелем	50	3,11	10	19,32	177,7
Итого за Полдник		200	7,46	15	26,37	267,7
Итого за день		1 195	38,45	37	154,05	1 173,4