

Как приучить ребенка к горшку



Составила: педагог-психолог
Е.А. Малютина



Наиболее подходящий возраст ребенка, чтобы приучить его на горшок – это 1,6 до 2-х лет. Так как инициатива исходит от ребенка, а не от родителей. Поощряя желание ребенка проситься на горшок, произнося какой-либо звук или слово, вы без особого труда и усилия приучите ребенка к горшку. Начиная с полутора лет, большинство детей чувствуют наполненность своего мочевого пузыря и прямой кишки и без всяких уговоров, напоминаний сами просятся на горшок. Но даже в этом случае многие дети еще будут мочиться в штанишки. Это происходит из-за того, что ребенок, увлекшись игрой, просто не замечает наполненность своего мочевого пузыря. Родители, зная примерное время, в которое ребенок мочится, могут напомнить малышу про необходимость воспользоваться горшком.

Если ребенок просится на горшок, после того как его штанишки оказываются мокрыми это означает лишь то, что ощущение испачканных штанишек пока намного сильнее ощущения наполненного мочевого пузыря. Со временем, по мере взросления ребенка все будет наоборот.

Как было сказано выше, при регулярном стуле, обычно происходящим после завтрака, ребенка можно ненадолго сажать на горшок, а после того, как ему все удастся сделать, обязательно похвалите его и попросите, что бы завтра (или когда еще раз захочет) он вам сам сказал, когда захочет на горшок. В этом возрасте дети обычно понимают, что от них хотят взрослые.

Есть и такие дети, которым неприятны испачканные штанишки. В этом случае родителям следует объяснить малышу, что его штанишки будут чистыми и сухими, если он будет сам проситься на горшок.



Рекомендации родителям:

- ✚ Поощряйте желание ребенка воспользоваться горшком. Горшок должен быть доступен. Если каждый раз его придется откуда-то доставать, на это будет уходить слишком много времени. Пусть он стоит в одном и том же месте, которое знает ребенок
- ✚ Проявляйте терпение и оптимизм. Только по прошествии некоторого количества времени, малыш поймет, что от него требуют взрослые. Сначала ребенок испачкает штанишки, а только потом сообщит об этом матери. Похвалите ребенка и попросите его, что бы он в следующий раз сообщил вам, когда ему захочется на горшок. Объясните ему, что только после его просьбы вы вовремя посадите его на горшок и его штанишки останутся чистыми.
- ✚ Время от времени говорите, напоминайте ребенку, что он уже большой, взрослый, что и вы, и папа, и его брат (сестра), другие мальчики и девочки пользуются горшком, и как приятно ходить в чистых штанишках. Возможно, наступит

момент, когда вы отчаётесь, будете раздражены, если вам покажется, что все ваши попытки и усилия приучения ребенку к горшку окажутся тщетны.

✚ Постарайтесь не ругать, не наказывать и не стыдить ребенка за испачканные штанишки. Оставьте ненадолго ваши попытки. Помните, наказание только усугубит и ухудшит дело. Ребенок будет становиться только упорнее, от того что вы будете заставлять его подолгу сидеть на горшке против его желания. Ваш гнев, не помогший ребенку сразу же сделать дела на горшке вызовет лишь у него чувство вины. Такое постоянное давление на ребенка, постоянное вызывание у него чувство вины сделает из ребенка суетливого, неуверенного в себе, робкого человека, боящегося начинать новое дело.

Будьте уверены, что у вас все получится!