

Согласовано:

Утверждаю Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



20.02.2023 (понедельник)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,73	8	68,46	401,7

#### Завтрак 2

976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	56,4

#### Обед

1 175	Рассолыник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3
827	Виточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		690	23,45	21	83,55	683

#### Полдник

1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,68	6	10,68	125,3
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		300	10,97	8	40,54	280,3
Итого за день		1 525	45,63	37	204,31	1 421,4

Согласовано:

Утверждаю Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



20.02.2023 (понедельник)

### Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	9,62	8	58,87	348,8

#### Завтрак 2

976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	56,4

#### Обед

1 175	Рассолыник домашний со сметаной	150	1,19	3	7,91	62,5
827	Виточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	155,5
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		525	18,52	17	87,8	581,4

#### Полдник

1 297	Запеканка из творога с рисом	50	5,49	4	7,63	89,5
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		245	8,25	6	33,07	221,8
Итого за день		1 235	36,87	31	191,5	1 208,4

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



21.02.2023 (вторник)

Утверждаю директор

### Краснофимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-држ.г		
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3	
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	101,3	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>11,91</b>	<b>18</b>	<b>56,05</b>	<b>441,9</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	100			11,2	45	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>	
<b>Обед</b>							
999	Капуста тушеная.	30	0,72	1	2,85	25,6	
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3	
1 063	Тфтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5	
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4	
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4	
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1	
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,62</b>	<b>17</b>	<b>103,11</b>	<b>680,3</b>	
<b>Полдник</b>							
972	Омлет натуральный*	70	5,73	7	2,32	93,6	
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>8,62</b>	<b>8</b>	<b>30,99</b>	<b>232,9</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1,520</b>	<b>42,15</b>	<b>43</b>	<b>201,35</b>	<b>1 400,1</b>	

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



21.02.2023 (вторник)

Утверждаю директор

### Краснофимск Яс I-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-држ.г		
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3	
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	84,4	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>10,74</b>	<b>16</b>	<b>51,04</b>	<b>403</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	100			11,2	45	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>	
<b>Обед</b>							
999	Капуста тушеная.	30	0,72	1	2,85	25,6	
1 033	Свекольник со сметаной*	150	1,73	2	14,19	82	
1 063	Тфтели рыбные*	60	7,59	4	7,89	93,9	
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4	
995	Пюре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5	
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9	
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1	
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>16,22</b>	<b>13</b>	<b>75,96</b>	<b>505,3</b>	
<b>Полдник</b>							
972	Омлет натуральный*	60	4,91	6	1,99	80,2	
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9	
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>6,74</b>	<b>6</b>	<b>22,56</b>	<b>177,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1,245</b>	<b>33,7</b>	<b>35</b>	<b>160,76</b>	<b>1 130,4</b>	

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



22.02.2023 (среда)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>13,49</b>	<b>11</b>	<b>76,22</b>	<b>487,6</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	10,89	68,5
1 147	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>20,95</b>	<b>19</b>	<b>104,17</b>	<b>690,5</b>
<b>Обед</b>						

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 073	Пудинг творожный	60	7,83	5	8,72	113,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>285</b>	<b>15,43</b>	<b>12</b>	<b>31,98</b>	<b>300,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 470</b>	<b>49,87</b>	<b>42</b>	<b>223,57</b>	<b>1 523,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



22.02.2023 (среда)

### Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	160	6,78	6	35,15	244,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>11,8</b>	<b>9</b>	<b>65,05</b>	<b>416,8</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
520	Икра овощная свекольная	20	0,27	2	1,85	22,2
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	60,7
1 054	Котлета Детская мясная	60	9,33	8	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	110	2,72	3	28,53	155,5
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>17,23</b>	<b>17</b>	<b>84,6</b>	<b>562,5</b>
<b>Обед</b>						

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 073	Пудинг творожный	50	6,52	4	7,27	94,6
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>12,72</b>	<b>9</b>	<b>26,94</b>	<b>250,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 225</b>	<b>41,75</b>	<b>35</b>	<b>187,79</b>	<b>1 274,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



27.02.2023 (понедельник)

### Краснофимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,87	1	12,76	98,9
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>8,73</b>	<b>8</b>	<b>50,72</b>	<b>361,4</b>

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	14,17	8	8,57	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	197,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45	77,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>28,32</b>	<b>20</b>	<b>103,24</b>	<b>719,4</b>

*Подпись*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



27.02.2023 (понедельник)

### Краснофимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,87	1	12,76	98,9
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>7,23</b>	<b>7</b>	<b>43,42</b>	<b>306,7</b>

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	72,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	12,14	7	7,35	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	155,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		13,84	58,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>22,83</b>	<b>17</b>	<b>78,84</b>	<b>563,6</b>

*Подпись*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



28.02.2023 (вторник)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,2</b>	<b>12</b>	<b>84,91</b>	<b>432,1</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 000	Каша перловая рассыпчатая	130	4,06	5	29,01	173,2
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>23,3</b>	<b>21</b>	<b>91,06</b>	<b>719</b>
<b>Обед</b>						

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
686	Чай с лимоном*	180	0,05		13,65	53,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>13,68</b>	<b>8</b>	<b>35,62</b>	<b>271,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>47,18</b>	<b>41</b>	<b>222,79</b>	<b>1 467,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



28.02.2023 (вторник)

## Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	6,23	6	44,76	203,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>8,64</b>	<b>11</b>	<b>71,33</b>	<b>371,6</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
814	Икра овощная морковная	20	0,19	1	1,22	15,9
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,51	2	14,22	78,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 000	Каша перловая рассыпчатая	110	3,44	4	24,55	146,6
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>575</b>	<b>19,55</b>	<b>18</b>	<b>99,85</b>	<b>647</b>
<b>Обед</b>						

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
686	Чай с лимоном*	150	0,04		11,37	44,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>225</b>	<b>10,07</b>	<b>6</b>	<b>28,79</b>	<b>209,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 245</b>	<b>38,26</b>	<b>35</b>	<b>211,17</b>	<b>1 273,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



01.03.2023 (среда)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	12,33	10	73,39	444,9
Завтрак 2						
976	Яблочки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	56,4

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,94	2	13,74	80,9
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
444,01	Плов со свиной.	150	17,32	25	36,01	442,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		605	24,17	29	93,43	751

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,68	6	10,68	125,3
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		265	14,79	13	31,94	302,7
Итого за день		1 405	51,97	52	210,52	1 555

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



01.03.2023 (среда)

### Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	6,01	6	32,88	210,6
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	11,03	9	62,78	382,6
Завтрак 2						
976	Яблочки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	56,4

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	60,7
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
444,01	Плов со свиной.	130	15,01	22	31,21	383,4
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		485	19,32	26	72,87	602,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 297	Запеканка из творога с рисом	60	6,59	5	9,16	107,4
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		250	13,17	11	28,24	271,1
Итого за день		1 200	44	46	175,65	1 312,6

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



02.03.2023 (четверг)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,39	4	14,16	103
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,28</b>	<b>13</b>	<b>63,83</b>	<b>421,7</b>

Завтрак 2		100			11,2	45
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

Обед		30	0,41	2	2,77	33,3
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со сметаной*	200	2,7	5	16,38	118,6
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	11,5	7	2,71	116,5
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>23,15</b>	<b>20</b>	<b>82,94</b>	<b>615,4</b>

Полдник		70	4,76	10	5,49	127,7
892	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>7,12</b>	<b>11</b>	<b>30,48</b>	<b>247,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1450</b>	<b>40,55</b>	<b>44</b>	<b>188,45</b>	<b>1329,4</b>

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



02.03.2023 (четверг)

### Красноуфимск Яс Г-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	150	2,83	3	11,8	85,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>8,82</b>	<b>12</b>	<b>54,45</b>	<b>364,9</b>

Завтрак 2		100			11,2	45
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

Обед		20	0,27	2	1,85	22,2
520	Икра овощная свекольная	20	0,27	2	1,85	22,2
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со сметаной*	150	2,03	3	12,28	88,9
437,01	Гуляш из мяса свинины	60	9,86	6	2,33	99,9
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	104,7
912	Компот из свежих яблок.	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>18,65</b>	<b>15</b>	<b>64,71</b>	<b>483,7</b>

Полдник		60	4,08	8	4,71	109,5
892	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>5,91</b>	<b>8</b>	<b>25,28</b>	<b>206,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1200</b>	<b>33,38</b>	<b>35</b>	<b>155,64</b>	<b>1100</b>

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



03.03.2023 (пятница)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	158,5
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
828	Чай с сахаром*	180			13,47	33,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,44</b>	<b>9</b>	<b>65,22</b>	<b>336,5</b>

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 063	Тефтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	10,89	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>22,71</b>	<b>17</b>	<b>111,08</b>	<b>713,3</b>

*Подпись*

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	126,8
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>9,36</b>	<b>8</b>	<b>56,22</b>	<b>295,8</b>

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

139	Суп картофельный с бобовыми	150	2,89	3	11,51	84,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
1 063	Тефтели рыбные*	60	7,59	4	7,89	93,9
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	130	3,53	5	21,63	162,5
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>17,34</b>	<b>14</b>	<b>84,51</b>	<b>550,1</b>

*Подпись*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



03.03.2023 (пятница)

## Красноуфимск Яс 1-3 з 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
941	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177,7
<b>Итого за Подлник</b>		<b>210</b>	<b>10,03</b>	<b>8</b>	<b>42,54</b>	<b>267,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>36,73</b>	<b>30</b>	<b>194,47</b>	<b>1 158,6</b>

*Подпись*