

Согласовано:

Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-DM г	

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		415	8,15	8	46,88	311,8

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

1 016	Суп-поре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		675	28,05	13	104,4	746,1

#### Полдник

1 073	Творог творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		300	17,96	14	32,79	356,6
Итого за день		1 490	54,16	35	195,27	1 462

Согласовано:

Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

### Красноуфимск Яс I-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-DM г	

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Завтрак		335	6,65	7	39,43	256,5

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

1 016	Суп-поре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Ренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	13,3	3	6,5	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		525	22,92	11	80,21	586,8

#### Полдник

1 073	Творог творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		270	17,09	13	31,38	338,6
Итого за день		1 230	46,66	31	162,22	1 229,4

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



07.05.2024 (вторник)

Утверждено директор

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
1 188	Чай с сахаром	180			14,37
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>410</b>	<b>6,98</b>	<b>12</b>	<b>58,46</b>

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>

#### Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
827	Выточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25
	<b>Итого за Обед</b>	<b>710</b>	<b>22,29</b>	<b>19</b>	<b>94,19</b>

#### Ланч

1 182	Манник	60	4,01	5	37
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23
	<b>Итого за Ланч</b>	<b>240</b>	<b>4,09</b>	<b>5</b>	<b>55,23</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 460</b>	<b>33,36</b>	<b>36</b>	<b>219,08</b>

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



07.05.2024 (вторник)

Утверждено директор

### Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34
1 188	Чай с сахаром	150			11,98
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>335</b>	<b>5,64</b>	<b>10</b>	<b>47,67</b>

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>

#### Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
827	Выточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25
	<b>Итого за Обед</b>	<b>585</b>	<b>19,67</b>	<b>18</b>	<b>89,57</b>

#### Ланч

1 182	Манник	50	3,35	4	30,83
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2
	<b>Итого за Ланч</b>	<b>200</b>	<b>3,42</b>	<b>4</b>	<b>46,03</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 220</b>	<b>28,73</b>	<b>32</b>	<b>194,47</b>



Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



08.05.2024 (среда)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
174	Каши кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Завтрак		410	8,86	8	64,39	331,8

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тфтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	20,59	16	91,52	606,9

#### Полдник

920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		230	9,59	9	30,69	212,3
Итого за день		1 440	39,04	33	197,8	1 198,5

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



08.05.2024 (среда)

Утверждаю директор

### Красноуфимск № 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
174	Каши кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
Итого за Завтрак		335	7,21	7	52,55	270,7

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Ренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 063	Тфтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		580	17,35	14	74,77	501

#### Полдник

920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		200	8,72	8	29,28	194,3
Итого за день		1 215	33,28	29	167,8	1 013,5

*(Handwritten signature)*