

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат коллективного питания"
С.Ю. Козырева



07.11.2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ккал	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Завтрак		415	10,2	12	84,91	432,1	
Завтрак 2		100			11,2	47,5	
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ккал	
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	2	2,22	29,1	
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1	
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43	
827	Виточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4	
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8	
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5	
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6	
1 147	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	
Итого за Обед		715	21,8	18	100,53	698,5	
Полдник		70	10,74	7	8,27	138,5	
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5	
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8	
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Полдник		280	13,29	7	40,51	284,6	
Итого за день		1 510	45,29	37	237,15	1 482,7	

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат коллективного питания"
С.Ю. Козырева



07.11.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс I-3 с 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ккал	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	6,23	6	44,76	203,4	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Завтрак		345	8,64	11	71,33	371,6	
Завтрак 2		100			11,2	47,5	
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ккал	
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	2	2,22	29,1	
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,51	2	14,22	78,1	
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43	
827	Виточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1	
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4	
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3	
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	
Итого за Обед		585	18,75	17	92,97	632,4	
Полдник		50	7,67	5	5,9	98,9	
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9	
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9	
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3	
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Полдник		225	9,81	5	32,67	221	
Итого за день		1 255	37,2	33	208,17	1 272,5	

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



08.11.2023 (сред)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛ г	ЭП ккал
852	Каша манная жишкка молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	12,5	8	59,41	369,5
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛ г	ЭП ккал
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		605	15,33	22	94,38	671,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛ г	ЭП ккал
1 066	Сырники	60	12,45	9	16,25	192,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		255	19,27	15	37,56	366,6
Итого за день		1 375	47,5	45	201,15	1 454,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



08.11.2023 (сред)

Красноуфимск Яс 1-3 з 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛ г	ЭП ккал
852	Каша манная жишкка молочная с маслом сливочным	160	5,98	4	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	11	7	51,6	322,3
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛ г	ЭП ккал
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной	130	8,11	15	30,67	295,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		485	11,95	19	73,12	535,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ДЛ г	ЭП ккал
1 066	Сырники	60	12,45	9	16,25	192,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		250	18,86	15	35,12	354,5
Итого за день		1 180	42,21	41	169,64	1 259,3

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



09.11.2023 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,09	16	58,86	531,3

Завтрак 2		100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	192,5
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		660	20,81	30	82,89	710,6

Handwritten signature

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



09.11.2023 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	8,67	15	50,61	454,8

Завтрак 2		100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
437,01	Гуляш из мяса свинины	60	8,01	15	2,33	165
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		535	16,86	24	65,46	577,5

Handwritten signature

Согласовано:

Утверждаю Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



10.11.2023 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эн ккал
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,44	9	66,13	357,6

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1063	Тфтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		705	20,06	16	104,65	651,7

Полдник						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		230	9,59	9	30,69	212,3
Итого за день		1450	40,09	34	212,67	1269,1

(Handwritten signature)

Согласовано:

Утверждаю Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



10.11.2023 (подпись)

Красноуфимск № 1-3 с 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эн ккал
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	9,36	8	56,98	312,8

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
943	Ренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1063	Тфтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		570	15,6	13	79,72	502,7

Полдник						
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		200	8,72	8	29,28	194,3
Итого за день		1215	33,68	29	177,18	1057,3

(Handwritten signature)