

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



12.02.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



12.02.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	Дл. г	

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		415	8,15	8	46,88	311,8

Задаток 2		100			11,2	47,5
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед		200	2,02	4	12,62	118
1 016	Суп-пюре овощной	10	1,3		7,81	40
943	Гренки из пшеничного хлеба	70	15,52	3	7,38	164,8
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	20	0,13	1	0,74	10,6
824	Соус белый основной	140	5,52	5	33,57	205,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,88		25,63	120,6
705	Напиток из плодов шиповника	25	2,03		12,2	60,5
897	Хлеб пшеничный	10	0,85		4,25	25,9
1 147	Хлеб ржаной	675	28,05	13	104,4	746,1
Итого за Обед						

Полдник		70	10,49	6	11,17	165,9
1 073	Пудинг творожно-манный	30	0,59	2	4,03	32,6
904	Соус молочный (сладкий)	180	5,22	6	8,46	108
920	Молоко кипяченое*	10	0,81		4,88	24,2
897	Хлеб пшеничный	10	0,85		4,25	25,9
1 147	Хлеб ржаной	300	17,96	14	32,79	356,6
Итого за Полдник		1 490	54,16	35	195,27	1 462

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	Дл. г	

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Завтрак		335	6,65	7	39,43	256,5

Задаток 2		100			11,2	47,5
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед		150	1,52	3	9,47	88,5
1 016	Суп-пюре овощной	5	0,65		3,9	20
943	Гренки из пшеничного хлеба	60	13,3	3	6,5	141,3
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	20	0,13	1	0,74	10,6
824	Соус белый основной	110	4,34	4	26,37	161,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	0,51		19,22	90,5
705	Напиток из плодов шиповника	20	1,62		9,76	48,4
897	Хлеб пшеничный	10	0,85		4,25	25,9
1 147	Хлеб ржаной	525	22,92	11	80,21	586,8
Итого за Обед						

Полдник		70	10,49	6	11,17	165,9
1 073	Пудинг творожно-манный	30	0,59	2	4,03	32,6
904	Соус молочный (сладкий)	150	4,35	5	7,05	90
920	Молоко кипяченое*	10	0,81		4,88	24,2
897	Хлеб пшеничный	10	0,85		4,25	25,9
1 147	Хлеб ржаной	270	17,09	13	31,38	338,6
Итого за Полдник		1 230	46,66	31	162,22	1 229,4

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



13.02.2024 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белка г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	--------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		410	9,67	13	82,73	425,1

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		710	22,17	19	96,55	689,4

Полдник

1 182	Манник	60	4,01	5	37	207,1
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Полдник		240	4,09	5	55,23	278,9
Итого за день		1 460	35,93	37	245,71	1 440,9

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



13.02.2024 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белка г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	--------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	6,23	6	44,76	203,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Завтрак		335	7,79	11	67,08	345,7

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,51	2	14,22	78,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		585	19,58	18	91,34	636,8

Полдник

1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
Итого за Полдник		200	3,42	4	46,03	232,5
Итого за день		1 220	30,79	33	215,65	1 262,5

Согласовано:

ООО "Комбинат детского питания"

Ю. Козырева



14.02.2024 (среда)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ-3-7 д 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-млг	ЭЦ ккал
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		410	14,98	10	66,1	422,1
Завтрак 2		100	0,4			47
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-млг	ЭЦ ккал
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		565	15,66	24	88,67	651,4
Полдник		60	12,45	9	16,25	192,7
1 066	Сырники	60	12,45	9	16,25	192,7
902	Молоко стуженое	20	1,58	2	10,88	64,2
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
Итого за Полдник		240	19,19	16	39,06	371,1
Итого за день.		1 315	50,23	50	203,63	1 491,6

Согласовано:

ООО "Комбинат детского питания"

Ю. Козырева



14.02.2024 (среда)

Утверждаю директор

Красноуфимск Яс-1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-млг	ЭЦ ккал
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	4	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	6,25	4	20,51	147,3
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Завтрак		335	12,23	8	54,18	345,5
Завтрак 2		100	0,4			47
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-млг	ЭЦ ккал
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 018	**Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3
925	Напиток апельсиновый или	150	0,15		19,3	78,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		460	13,18	19	74,22	547
Полдник		60	12,45	9	16,25	192,7
1 066	Сырники	60	12,45	9	16,25	192,7
902	Молоко стуженое	20	1,58	2	10,88	64,2
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
Итого за Полдник		240	19,19	16	39,06	371,1
Итого за день.		1 135	45	43	177,26	1 310,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.02.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6	
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171	
Итого за Завтрак		415	11,78	16	54,87	512,6	
Завтрак 2		100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1	
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 021	**Рагу из мяса птицы	180	20,84	19	20,95	295,7	
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2	
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Обед		630	27,3	24	74,89	619,7	
Полдник		70	7,04	9	1,29	112,1	
972	Омлет натуральный*	180			14,37	57,5	
1 188	Чай с сахаром	10	0,81		4,88	24,2	
897	Хлеб пшеничный	10	0,85		4,25	25,9	
1 147	Хлеб ржаной	270	8,7	9	24,79	215,7	
Итого за Полдник		1 415	47,78	49	165,73	1 399,5	

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6	
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5	
Итого за Завтрак		345	10,36	15	46,62	436,1	
Завтрак 2		100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.02.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1	
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4	
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3	
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Обед		515	22,91	21	61,95	516,6	
Полдник		60	6,03	7	1,11	96,1	
972	Омлет натуральный*	150			11,98	47,9	
1 188	Чай с сахаром	10	0,81		4,88	24,2	
897	Хлеб пшеничный	10	0,85		4,25	25,9	
1 147	Хлеб ржаной	230	7,69	7	22,22	194,1	
Итого за Полдник		1 190	40,96	43	141,99	1 194,3	

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1	
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4	
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3	
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Обед		515	22,91	21	61,95	516,6	
Полдник		60	6,03	7	1,11	96,1	
972	Омлет натуральный*	150			11,98	47,9	
1 188	Чай с сахаром	10	0,81		4,88	24,2	
897	Хлеб пшеничный	10	0,85		4,25	25,9	
1 147	Хлеб ржаной	230	7,69	7	22,22	194,1	
Итого за Полдник		1 190	40,96	43	141,99	1 194,3	

Согласовано:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

Утверждаю директор
С.Ю. Козырева



16.02.2024 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭД ккал
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Завтрак		410	13	11	76,68	424,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тфтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	20,59	16	91,52	606,9
Полдник						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
948	Шангла со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		230	9,59	9	30,69	212,3
Итого за день		1 440	43,18	36	210,09	1 291,2

Согласовано:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

Утверждаю директор
С.Ю. Козырева



16.02.2024 (подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭД ккал
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	6,25	4	20,51	147,3
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
Итого за Завтрак		335	10,66	9	62,78	348
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 063	Тфтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		580	17,35	14	74,77	501
Полдник						
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
948	Шангла со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		200	8,72	8	29,28	194,3
Итого за день		1 215	36,73	31	178,03	1 090,8