

Индивидуальное 10-ти дневное меню(осень-зима) приготавливаемых блюд, согласно выхода по возрасту: для [REDACTED] при 10,5-ти часовом режиме пребывания в МАДОУ №8

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2008 года Пермь и сборников технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Екатеринбург 2011г. в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Проведена коррекция десятидневного меню и составлено персонализированное меню для [REDACTED] согласно заключения ВКК от [REDACTED] и выписки врача-педиатра ОДКБ г. Екатеринбурга (исключить из питания цельное коровье (козье) молоко и блюда и напитки содержащие молоко. Проведена замена блюд и кулинарных изделий, см индивидуальное меню).

ООО Коопблиз общественного питания*

Меню для [REDACTED]
Детский сад № 8

№ п/п (по ВКК)	№ позиции (№)	Пример меню	Выход (г/сут)
Полужидкие блюда			
Закуски			
216	ГК180/51*	Салат овощной из мяса	200
40	923	Чай с лимоном	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
117	815	Бутерброды с колбасой	205/10
45	707	Сок	100
Обед			
2,45	813	Икра рыбная	50
118,5	124	Щи из свеклы с картофелем и сметаной с маслом	200
266	444	Пюре с томатной	150
65	388	Каша вегетарианская белочная	200
43,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Пшеница"	20
Полдник			
128	209	Запеканка с творогом и яблоком	80
80,0	925	Суджук	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
23,4	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Пшеница"	10
Чашка			
Оформление: Понир-Браузер			
Результат: личная ответственность			

ООО Коопблиз общественного питания*

Меню для [REDACTED]
Детский сад № 8

№ п/п (по ВКК)	№ позиции (№)	Пример меню	Выход (г/сут)
Полужидкие блюда			
Закуски			
211	ГК174/41*	Каша рисовая из воды	200
17,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
45	808	Пюрефрукт с яблоком	205
45	707	Сок	100
Обед			
50	812	Котлеты куриные, Оливье	50
88,4	1021/1032	Борщ с капустой, картофельом со сметаной и маслом	200/5
121	906	Картофельные оладьи из воды	130
103,5	173,0	Запеканка из мяса говядины с помидорами с яблоком	50
828	84	Сметана из автофракции	200
43,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Пшеница"	20
Полдник			
114	ГК127/1	Рыба тушеная под соусом	100
17,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
23,4	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Пшеница"	10
Чашка			
Оформление: Понир-Браузер			
Результат: личная ответственность			

ООО Компания общественного питания*

Меню для [redacted] [redacted]
Детский сад № 8

№ п/п (в таб.)	№ позиции (в*)	Примечание	масса нетто
		Наименование блюда	Сум
Закуска			
216	ТТК991*	Хлеб мясной со сметаной	200
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
44	808	Биточ с маслом сл.	20,3
63	1,6	Вареники	40
45	707	Слив	100
Обед			
30	813	Вареники картофельные с мясом	30
189	1033	Суп-пюре из овощей со сметаной	200
121	995	Картофельное пюре со сметаной	130
120	917	Турецкий салат с рисом	70
53,2	109	Каша из гречки с маслом	180
43,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб мясной общественный "Восток"	20
Полдник			
114	ТТК2701*	Рыба отварная филе охлажденное	100
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб мясной общественный "Восток"	10
Число		Одновременно: Понед. - Фригидар Разнообразный детский рацион	<i>[Signature]</i>

ООО Компания общественного питания*

Меню для [redacted] [redacted]
Детский сад № 8

№ п/п (в таб.)	№ позиции (в*)	Примечание	масса нетто
		Наименование блюда	Сум
Закуска			
114,3	8451*	Каша манная рис. сметаной со маслом	200
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
119,4	810	Биточ с маслом	20,3
96	874	Фрукты	100
Обед			
30	813	Вареники картофельные с мясом	30
56,7	1033/1032	Суп-пюре с овощами и суп	200,5
100	906	Картофельное пюре	130
152,5	1028	Картофельная запеканка	70
87	912	Каша из риса с маслом	200
43,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб мясной общественный "Восток"	20
Полдник			
225,80	1005/1142	Супчик из овощей, сметаной	100,20
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
13	1148*	Фрукты	10
23,6	897	Хлеб мясной общественный "Восток"	10
Число		Одновременно: Понед. - Фригидар Разнообразный детский рацион	<i>[Signature]</i>

ООО Компания общественного питания*

Меню для [redacted] [redacted]
Детский сад № 8

№ п/п (в таб.)	№ позиции (в*)	Примечание	масса нетто
		Наименование блюда	Сум
Закуска			
		Макаронные изделия отварные (без заливки)	130
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
44	808	Биточ с маслом	20,3
45	707	Слив	100
Обед			
30	813	Вареники картофельные с мясом	30
100	1033/1032	Суп-пюре из овощей со сметаной	200,5
120	928	Пюре из овощей	130
120	1056	Турецкий салат с рисом	70
70	703	Каша из гречки со сметаной	200
43,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб мясной общественный "Восток"	20
Полдник			
80	896	Картофельное пюре	100
63	1,6	Вареники	40
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб мясной общественный "Восток"	10
Число		Одновременно: Понед. - Фригидар Разнообразный детский рацион	<i>[Signature]</i>

ООО Компания общественного питания*

Меню для [redacted] [redacted]
Детский сад № 8

№ п/п (в таб.)	№ позиции (в*)	Примечание	масса нетто
		Наименование блюда	Сум
Закуска			
216	ТТК7401*	Каша манная со сметаной	200
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
36	810	Биточ с маслом	20,3
45	707	Слив	100
Обед			
806	7	Салат овощной термически	30
56	1098	Суп из овощей со сметаной со сметаной	200,5
895	107,4	Картофельное пюре со сметаной	130
114	ТТК2701*	Рыба отварная филе охлажденное	100
87	828	Каша из гречки со сметаной	200
43,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб мясной общественный "Восток"	20
Полдник			
		Макаронные изделия отварные (без заливки)	130
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
47,1	1033	Фрукты	100
23,6	897	Хлеб мясной общественный "Восток"	10
Число		Одновременно: Понед. - Фригидар Разнообразный детский рацион	<i>[Signature]</i>