

Индивидуальное 10-ти дневное меню(осень-зима) приготавливаемых блюд, согласно выхода по возрасту: для [REDACTED] при 10,5-ти часовом режиме пребывания в МАДОУ №8

12.11.2021г.

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2008 года Пермь и сборников технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Екатеринбург 2011г. в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Проведена коррекция десятидневного меню и составлено персонализированное меню для [REDACTED] согласно заключения ВКК от [REDACTED] и выписки врача-педиатра ОДКБ г. Екатеринбурга (исключить из питания цельное коровье (козье) молоко и блюда и напитки содержащие молоко. Проведена замена блюд и кулинарных изделий, см индивидуальное меню).

ООО Кошбалам общественного питания *

Меню для [REDACTED]
Детский сад № 8

№ п/п по ВКК	№ позиции по меню	Пример блюда	Выход по норме
Завтрак			
216	ГК106/01*	Каша овсяная на воде	200
46	923	Чай с лимоном	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
11,7	815	Батон мясной с изюмом	205/10
46	707	Сок	180
Обед			
2,45	813	Икра рыбная	58
118,5	124	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с маслом	200
366	444	Пюре с говядиной	150
85	384	Каша, картофельная с молоком	200
43,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Пшеница"	20
Полдник			
128	709	Запеканка с творогом и яблоком	80
90,9	928	Сок	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
22,8	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Пшеница"	10
Чашка			
Оформление: Пюре-бублик			
Результат: [REDACTED]			

ООО Кошбалам общественного питания *

Меню для [REDACTED]
Детский сад № 8

№ п/п по ВКК	№ позиции по меню	Пример блюда	Выход по норме
Завтрак			
211	ГК106/01*	Каша овсяная на воде	200
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
45	808	Печенье с маслом	205
45	707	Сок	180
Обед			
36	812	Котлета куриная, отварная	50
88,4	1021/0103	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и маслом	200/5
121	908	Картофельные оладьи на воде	130
103,5	173,5	Ватрушка из мяса говядины с сыром и луком	34
828	84	Сок из клюквы	200
41,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Пшеница"	20
Полдник			
114	ГК102/01	Рыба трески под соусом	180
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	10
25,8	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Пшеница"	10
Чашка			
Оформление: Пюре-бублик			
Результат: [REDACTED]			

ООО Компания общественного питания*

Секрет
Меню для [] []
Детский сад № 8

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ номер	№ документа	Пример описания	масса порций
(КВ)	(КВ)	Наименование блюда	Сек
Закуска			
136	ТТК801*	Каша овсяная на воде	200
57,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	18
43	810	Поттербург с сыром	25,5
45	707	Сок	100
Обед			
35	20	Пюре овощное с картошкой	50
115,5	1030/943	Суп-пюре из овощей с маком курс гречневый	200/5/5
124	1002	Каша гречневая белая	130
270	1204	Котлеты из фарша куриного	70
63,0	1040	Компот из фруктов и ягод	20
43,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	20
47,2	807	Хлеб пшеничный обогащенный "Валентин"	20
Полдник			
132,59	353/826	Запеканка творожная с изюмом	80/20
57,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	18
23,6	807	Хлеб пшеничный обогащенный "Валентин"	10
Число		Одновременно: Повар-бригадир Работник (заведующий предприятием)	

ООО Компания общественного питания*

Секрет
Меню для [] []
Детский сад № 8

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ номер	№ документа	Пример описания	масса порций
(КВ)	(КВ)	Наименование блюда	Сек
Закуска			
154,2	1245*	Каша ассорти (рис, манка) на воде	200
57,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	20
44	808	Поттербург с маком сг	20,5
47,1	1037	Фрукты	100
Обед			
30	814	Пюре овощное с картошкой	50
136	1030/1003	Расходник с суповой, картофель и маком	200/10
136	999	Рис с овощами	130
100,5	173,5	Витаминизированный напиток с фруктами	70
78	309	Напиток из молока с фруктами	20
45,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	20
47,2	807	Хлеб пшеничный обогащенный "Валентин"	20
Полдник			
25,2	ТТК801*	Масса творожная, фрукты с картошкой	100
57,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	18
23,6	807	Хлеб пшеничный обогащенный "Валентин"	10
Число		Одновременно: Повар-бригадир Работник (заведующий предприятием)	

ООО Компания общественного питания*

Секрет
Меню для [] []
Детский сад № 8

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ номер	№ документа	Пример описания	масса порций
(КВ)	(КВ)	Наименование блюда	Сек
Закуска			
134,2	ТТК11111*	Каша ассорти на воде	200
57,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	18
42	810	Поттербург с сыром	25,5
45	707	Сок	100
Обед			
20	811	Горошки зеленые повар. отварные	50
92	1017	Суп картофельный с рыбой	200
117,2	899/999	Маггила тушеная, вар. суп	90/70
120	807	Пюре овощное с рисом	70
48	812	Компот из фруктов и ягод	200
43,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	20
47,2	807	Хлеб пшеничный обогащенный "Валентин"	20
Полдник			
114	ТТК870	Рыба отварная под соусом	100
57,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	18
23,6	807	Хлеб пшеничный обогащенный "Валентин"	10
Число		Одновременно: Повар-бригадир Работник (заведующий предприятием)	

ООО Компания общественного питания*

Секрет
Меню для [] []
Детский сад № 8

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ номер	№ документа	Пример описания	масса порций
(КВ)	(КВ)	Наименование блюда	Сек
Закуска			
146	886/3*	Каша ассорти (рис, гречка) на воде	200
54	808	Чай с лимоном	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	20
74	810	Поттербург с сыром	25,5
45	707	Сок	100
Обед			
30	813	Пюре овощное	50
94	1175	Расходник картофель по сметане	200
		Макаронные изделия отварные (без сметаны)	150
100,5	173,5	Витаминизированный напиток с фруктами	70
95	584	Напиток витаминизированный Петитик	200
43,2	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	20
47,2	807	Хлеб пшеничный обогащенный "Валентин"	20
Полдник			
280,73	1207/526	Запеканка творожная с изюмом, суп с картофелем	100/20
57,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржаной-пшеничный	18
23,6	807	Хлеб пшеничный обогащенный "Валентин"	10
Число		Одновременно: Повар-бригадир Работник (заведующий предприятием)	

ООО Компания общественного питания

Меню для [redacted]
Детский сад № 8

№ п/п (вкл.)	№ позиции (вкл.)	Примечание	Цена за порцию
		Напитки	
		Сок	
216	ТТК891*	Каша овсяная на воде	200
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
44	808	Батон с маслом сл.	20,5
63	1,9	Яблоко	40
45	707	Сок	100
		Обед	
50	813	Пирог кабачковая греч. Простокваша	50
199	1033	Омлетомы со сметаной	200
121	925	Картофельные лепешки на масле	130
128	977	Турецкий салат с сыром	70
53,2	929	Каша гречневая с яблоком	180
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб мякинный обогащенный "Витас"®	20
		Полдник	
114	ТТК8701*	Рыба отварная под соусом	100
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб мякинный обогащенный "Витас"®	10
		Число	
		Оформители: Повар-бригадир Решительный специалист	

ООО Компания общественного питания

Меню для [redacted]
Детский сад № 8

№ п/п (вкл.)	№ позиции (вкл.)	Примечание	Цена за порцию
		Напитки	
		Сок	
104,3	8451*	Каша пшеница рис. каша на воде	200
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
119,4	810	Батон с маслом	20,5
96	476	Фрукты	100
		Обед	
39	832	Суп куриный отвар. Отварная	30
36,77	1033/1032	Суп-пюре с овощами и кур	200,5
100	909	Картофель тушеный	120
152,5	1028	Каша пшеничная	20
87	812	Каша гречневая	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб мякинный обогащенный "Витас"®	20
		Полдник	
123,80	1028/1142	Супчик из овощей, картофеля	100,20
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
13	1148*	Печенье	10
23,6	897	Хлеб мякинный обогащенный "Витас"®	10
		Число	
		Оформители: Повар-бригадир Решительный специалист	

ООО Компания общественного питания

Меню для [redacted]
Детский сад № 8

№ п/п (вкл.)	№ позиции (вкл.)	Примечание	Цена за порцию
		Напитки	
		Сок	
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
44	808	Батон с маслом	20,5
45	707	Сок	100
		Обед	
36	813	Пирог кабачковая греч. Простокваша	50
100	1033/1032	Суп-пюре из овощей с мясом кур	200,5
130	599	Рыба со сметаной	130
128	1056	Турецкий салат с сыром	70
70	705	Каша гречневая с яблоком	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб мякинный обогащенный "Витас"®	20
		Полдник	
80	906	Картофель тушеный	100
63	1,6	Яблоко	40
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб мякинный обогащенный "Витас"®	10
		Число	
		Оформители: Повар-бригадир Решительный специалист	

ООО Компания общественного питания

Меню для [redacted]
Детский сад № 8

№ п/п (вкл.)	№ позиции (вкл.)	Примечание	Цена за порцию
		Напитки	
		Сок	
216	ТТК8761*	Каша пшеница на воде	200
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
36	810	Батон с маслом	20,5
45	707	Сок	100
		Обед	
626	7	Салат овощной термичный	30
50	1098	Суп из отварной свеклы со сметаной	200,5
895	107,4	Картофельные лепешки на масле	180
114	ТТК8701*	Рыба отварная под соусом	100
87	828	Каша гречневая	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб мякинный обогащенный "Витас"®	20
		Полдник	
		Сок	
37,6	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
47,1	1033	Фрукты	100
23,6	897	Хлеб мякинный обогащенный "Витас"®	10
		Число	
		Оформители: Повар-бригадир Решительный специалист	