

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



01.07.2024 (понедельник)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                                | Завтрак    |             |          |              | ЭЦ ккал      |
|---------------------------|---|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
|                           |   | Выход г    | Белки г     | Жиры г   | Углевод-ды г |              |
| 1 013                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 6,01        | 7        | 20,24        | 182,7        |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                       | 25         | 2,13        | 1        | 10,63        | 64,8         |
| 1 142                     | Повидло   | 10         | 0,01        |          | 1,64         | 6,8          |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                     | 180        |             |          | 14,37        | 57,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>   |   | <b>415</b> | <b>8,15</b> | <b>8</b> | <b>46,88</b> | <b>311,8</b> |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |            |             |          |              |              |
| 707                       | Сок натуральный                                   | 100        |             |          | 11,2         | 47,5         |
| <b>Итого за завтрак 2</b> |   | <b>100</b> |             |          | <b>11,2</b>  | <b>47,5</b>  |

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Обед       |              |           |               | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
|                      |                                      | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углевод-ды г  |              |
| 1 016                | Суп-пюре овощной                     | 200        | 2,02         | 4         | 12,62         | 118          |
| 943                  | Ренки из пшеничного хлеба            | 10         | 1,3          |           | 7,81          | 40           |
| 1 085                | Тефтели из мяса птицы с луком        | 70         | 15,52        | 3         | 7,58          | 164,8        |
| 824                  | Соус белый основной                  | 20         | 0,13         | 1         | 0,74          | 10,6         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 140        | 5,52         | 5         | 33,57         | 205,7        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника          | 180        | 0,61         |           | 23,07         | 108,6        |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 10         | 0,85         |           | 4,25          | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>655</b> | <b>27,98</b> | <b>13</b> | <b>101,84</b> | <b>734,1</b> |
| <b>Обед</b>          |                                      |            |              |           |               |              |

| № рецептуры            | Наименование блюда  | Подник       |              |           |               |                | ЭЦ ккал |
|------------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|---------|
|                        |                     | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углевод-ды г  | ЭЦ ккал        |         |
| 1 190                  | Ватрушка с творогом | 50           | 4,75         | 5         | 15,41         | 124,7          |         |
| 920                    | Молоко кипяченое    | 200          | 5,8          | 6         | 9,4           | 120            |         |
| <b>Итого за Подник</b> |                     | <b>250</b>   | <b>10,55</b> | <b>11</b> | <b>24,81</b>  | <b>244,7</b>   |         |
| <b>Итого за день</b>   |                     | <b>1 420</b> | <b>46,68</b> | <b>32</b> | <b>184,73</b> | <b>1 338,1</b> |         |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



01.07.2024 (понедельник)

### Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                                | Завтрак    |             |          |              | ЭЦ ккал      |
|---------------------------|---|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
|                           |   | Выход г    | Белки г     | Жиры г   | Углевод-ды г |              |
| 1 013                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170        | 5,11        | 6        | 17,2         | 155,3        |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                       | 25         | 2,13        | 1        | 10,63        | 64,8         |
| 1 142                     | Повидло   | 10         | 0,01        |          | 1,64         | 6,8          |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                     | 150        |             |          | 11,98        | 47,9         |
| <b>Итого за завтрак</b>   |   | <b>355</b> | <b>7,25</b> | <b>7</b> | <b>41,45</b> | <b>274,8</b> |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |            |             |          |              |              |
| 707                       | Сок натуральный                                   | 100        |             |          | 11,2         | 47,5         |
| <b>Итого за завтрак 2</b> |   | <b>100</b> |             |          | <b>11,2</b>  | <b>47,5</b>  |

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Обед       |              |           |              | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
|                      |                                      | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углевод-ды г |              |
| 1 016                | Суп-пюре овощной                     | 150        | 1,52         | 3         | 9,47         | 88,5         |
| 943                  | Ренки из пшеничного хлеба            | 5          | 0,65         |           | 3,9          | 20           |
| 1 085                | Тефтели из мяса птицы с луком        | 60         | 13,3         | 3         | 6,5          | 141,3        |
| 824                  | Соус белый основной                  | 20         | 0,13         | 1         | 0,74         | 10,6         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 110        | 4,34         | 4         | 26,37        | 161,6        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника          | 150        | 0,51         |           | 19,22        | 90,5         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20         | 1,62         |           | 9,76         | 48,4         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>525</b> | <b>22,92</b> | <b>11</b> | <b>80,21</b> | <b>586,8</b> |
| <b>Обед</b>          |                                      |            |              |           |              |              |

| № рецептуры            | Наименование блюда  | Подник       |              |           |               |               | ЭЦ ккал |
|------------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|---------------|---------|
|                        |                     | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углевод-ды г  | ЭЦ ккал       |         |
| 1 190                  | Ватрушка с творогом | 50           | 4,75         | 5         | 15,41         | 124,7         |         |
| 920                    | Молоко кипяченое    | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90            |         |
| <b>Итого за Подник</b> |                     | <b>200</b>   | <b>9,1</b>   | <b>10</b> | <b>22,46</b>  | <b>214,7</b>  |         |
| <b>Итого за день</b>   |                     | <b>1 180</b> | <b>39,27</b> | <b>28</b> | <b>155,33</b> | <b>1 23,8</b> |         |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждено Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



02.07.2024 (вторник)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                              | Завтрак |         |        |             |         |
|--------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
|                    |   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
| 235,05             | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 4,59    | 6      | 28,52       | 185,1   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30      | 1,88    | 6      | 12,41       | 113,3   |
| 1 188              | Чай с сахаром                                   | 200     |         |        | 15,97       | 63,8    |
| Итого за Завтрак   |   | 410     | 6,47    | 12     | 56,9        | 362,2   |
| <b>Завтрак 2</b>   |   |         |         |        |             |         |
| 707                | Сок натуральный                                 | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |   | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |

| № рецептуры      | Наименование блюда                  | Обед    |         |        |             |         |
|------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|                  |                                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
| 835              | Помидоры порционно                  | 30      | 0,33    |        | 4,13        | 37,1    |
| 1 113            | Суп картофельный с клецками         | 180     | 1,92    | 2      | 14,94       | 87,4    |
| 1 114            | Клецки*                             | 30      | 1,42    | 1      | 6,34        | 43      |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 827              | Биточек мясной рубленый             | 70      | 10,89   | 9      | 11,19       | 170,4   |
| 1 126            | Соус томатный                       | 20      | 0,12    | 1      | 1,16        | 11,1    |
| 1 032            | Каша гречневая вязкая*              | 120     | 3,23    | 3      | 16,64       | 136,8   |
| 1 318            | Кисель витаминизированный           | 180     | 0,05    |        | 20,7        | 83,3    |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                        | 10      | 0,85    |        | 4,25        | 25,9    |
| Итого за Обед    |                                     | 670     | 21,99   | 17     | 91,59       | 667,3   |
| <b>Полдник</b>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 1 182            | Манник                              | 50      | 3,35    | 4      | 30,83       | 172,6   |
| 483              | Чай с лимоном                       | 200     | 0,09    |        | 20,26       | 79,8    |
| Итого за Полдник |                                     | 250     | 3,44    | 4      | 51,09       | 252,4   |
| Итого за день    |                                     | 1 430   | 31,9    | 33     | 210,78      | 1 339,4 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждено Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



02.07.2024 (вторник)

## Красноуфимск Яс 1-3 и 173 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                              | Завтрак |         |        |             |         |
|--------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
|                    |   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
| 235,05             | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 4,08    | 5      | 25,35       | 164,5   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25      | 1,56    | 5      | 10,34       | 94,4    |
| 1 188              | Чай с сахаром                                   | 180     |         |        | 14,37       | 57,5    |
| Итого за Завтрак   |   | 365     | 5,64    | 10     | 50,06       | 316,4   |
| <b>Завтрак 2</b>   |   |         |         |        |             |         |
| 707                | Сок натуральный                                 | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |   | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |

| № рецептуры      | Наименование блюда                  | Обед    |         |        |             |         |
|------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|                  |                                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
| 835              | Помидоры порционно                  | 30      | 0,33    |        | 4,13        | 37,1    |
| 1 113            | Суп картофельный с клецками         | 150     | 1,6     | 2      | 12,45       | 72,9    |
| 1 114            | Клецки*                             | 30      | 1,42    | 1      | 6,34        | 43      |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 827              | Биточек мясной рубленый             | 60      | 9,33    | 8      | 9,59        | 146,1   |
| 1 126            | Соус томатный                       | 20      | 0,12    | 1      | 1,16        | 11,1    |
| 1 032            | Каша гречневая вязкая*              | 110     | 2,96    | 3      | 15,25       | 125,4   |
| 397              | Кисель из сухофруктов               | 150     | 0,21    |        | 27,96       | 113,7   |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                        | 10      | 0,85    |        | 4,25        | 25,9    |
| Итого за Обед    |                                     | 585     | 19,59   | 16     | 90,93       | 653,4   |
| <b>Полдник</b>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 1 182            | Манник                              | 50      | 3,35    | 4      | 30,83       | 172,6   |
| 483              | Чай с лимоном                       | 150     | 0,07    |        | 15,2        | 59,9    |
| Итого за Полдник |                                     | 200     | 3,42    | 4      | 46,03       | 232,5   |
| Итого за день    |                                     | 1 250   | 28,65   | 30     | 198,22      | 1 231,8 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Согласовано:

Утверждаю Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



03.07.2024 (средн)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                             | Завтрак |         |        |              |       | ЭЦ ккал |
|--------------------|--|---------|---------|--------|--------------|-------|---------|
|                    |  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г |       |         |
| 852                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,73    | 5      | 24,4         | 169,1 |         |
| 810                | Бутерброд с сыром                              | 30      | 5,04    | 3      | 18,5         | 126   |         |
| 854                | Чай с молоком                                  | 200     | 1,36    | 2      | 17,18        | 88,1  |         |
| Итого за Завтрак   |  | 410     | 13,13   | 10     | 60,08        | 383,2 |         |
| Завтрак 2          |  |         |         |        |              |       |         |
| 976                | Яблоки свежие                                  | 100     | 0,4     |        | 9,8          | 47    |         |
| Итого за Завтрак 2 |  | 100     | 0,4     |        | 9,8          | 47    |         |

| № рецептуры      | Наименование блюда                    | Обед    |         |        |              |         | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|---------|
|                  |                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г |         |         |
| 1 021            | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200     | 3,03    | 6      | 13,87        | 118     |         |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5       | 1,15    | 1      | 0,04         | 11,8    |         |
| 1 018            | **Плов со свиной                      | 150     | 9,57    | 18     | 35,19        | 352,3   |         |
| 925              | Напиток апельсиновый или              | 200     | 0,2     |        | 25,73        | 105,2   |         |
| 897              | Хлеб пшеничный                        | 25      | 2,03    |        | 12,2         | 60,5    |         |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                          | 20      | 1,7     | 1      | 8,5          | 51,8    |         |
| Итого за Обед    |                                       | 600     | 17,68   | 26     | 95,53        | 699,6   |         |
| Полдник          |                                       |         |         |        |              |         |         |
| 1 066            | Сырники                               | 50      | 10,38   | 7      | 13,54        | 160,6   |         |
| 904              | Соус молочный (сладкий)               | 20      | 0,4     | 1      | 2,69         | 21,7    |         |
| 1 188            | Чай с сахаром                         | 180     |         |        | 14,37        | 57,5    |         |
| 897              | Хлеб пшеничный                        | 10      | 0,81    |        | 4,88         | 24,2    |         |
| Итого за Полдник |                                       | 260     | 11,59   | 8      | 35,48        | 264     |         |
| Итого за день    |                                       | 1 370   | 42,8    | 44     | 200,89       | 1 393,8 |         |

Главный технолог \_\_\_\_\_  
Заведующий производством \_\_\_\_\_  
Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Согласовано:

Утверждаю Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



03.07.2024 (средн)

### Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                             | Завтрак |         |        |              |       | ЭЦ ккал |
|--------------------|--|---------|---------|--------|--------------|-------|---------|
|                    |  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г |       |         |
| 852                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 160     | 5,98    | 4      | 21,69        | 150,3 |         |
| 810                | Бутерброд с сыром                              | 25      | 4,2     | 3      | 15,42        | 105   |         |
| 854                | Чай с молоком                                  | 180     | 1,23    | 1      | 15,46        | 79,2  |         |
| Итого за Завтрак   |  | 365     | 11,41   | 8      | 52,57        | 334,5 |         |
| Завтрак 2          |  |         |         |        |              |       |         |
| 674                | Яблоки печеные                                 | 100     | 0,38    |        | 15,97        | 71,2  |         |
| Итого за Завтрак 2 |  | 100     | 0,38    |        | 15,97        | 71,2  |         |

| № рецептуры      | Наименование блюда                    | Обед    |         |        |              |         | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|---------|
|                  |                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г |         |         |
| 1 021            | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 150     | 2,27    | 4      | 10,41        | 88,5    |         |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5       | 1,15    | 1      | 0,04         | 11,8    |         |
| 1 018            | **Плов со свиной                      | 130     | 8,29    | 15     | 30,5         | 305,3   |         |
| 925              | Напиток апельсиновый или              | 150     | 0,15    |        | 19,3         | 78,9    |         |
| 897              | Хлеб пшеничный                        | 20      | 1,62    |        | 9,76         | 48,4    |         |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                          | 10      | 0,85    |        | 4,25         | 25,9    |         |
| Итого за Обед    |                                       | 465     | 14,33   | 20     | 74,26        | 588,8   |         |
| Полдник          |                                       |         |         |        |              |         |         |
| 1 066            | Сырники                               | 50      | 10,38   | 7      | 13,54        | 160,6   |         |
| 904              | Соус молочный (сладкий)               | 20      | 0,4     | 1      | 2,69         | 21,7    |         |
| 1 188            | Чай с сахаром                         | 150     |         |        | 11,98        | 47,9    |         |
| 897              | Хлеб пшеничный                        | 10      | 0,81    |        | 4,88         | 24,2    |         |
| Итого за Полдник |                                       | 230     | 11,59   | 8      | 33,09        | 254,4   |         |
| Итого за день    |                                       | 1 160   | 37,71   | 36     | 175,89       | 1 218,9 |         |

Главный технолог \_\_\_\_\_  
Заведующий производством \_\_\_\_\_  
Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
г. Ю. Козырева



04.07.2024 (четверг)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Завтрак    |             |           |              |              |
|---------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
|                           |   | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углевод-ды г | ЭЦ ккал      |
| 1 111                     | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180        | 3,78        | 8         | 23,58        | 216          |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35         | 2,19        | 7         | 14,48        | 132,2        |
| 919                       | Какао с молоком                                 | 180        | 3,48        | 3         | 18,07        | 171          |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>395</b> | <b>9,45</b> | <b>18</b> | <b>56,13</b> | <b>519,2</b> |
| <b>Завтрак 2</b>          |   | <b>100</b> |             |           | <b>11,2</b>  | <b>47,5</b>  |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b> |             |           | <b>11,2</b>  | <b>47,5</b>  |

| № рецептуры             | Наименование блюда                       | Обед         |              |           |               |                |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
|                         |  | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углевод-ды г  | ЭЦ ккал        |
| 813                     | Икра кабачковая пром. производства       | 30           | 0,36         | 2         | 2,22          | 29,1           |
| 1 050                   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180          | 1,74         | 2         | 12,37         | 96,8           |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 021                   | **Рагу из мяса птицы                     | 170          | 19,68        | 18        | 19,79         | 279,2          |
| 912                     | Компот из свежих яблок                   | 180          | 0,14         |           | 21,49         | 89,2           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                           | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                             | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>600</b>   | <b>25,95</b> | <b>23</b> | <b>72,36</b>  | <b>592,5</b>   |
| <b>Полдник</b>          |  | <b>50</b>    | <b>3,68</b>  | <b>9</b>  | <b>28,79</b>  | <b>157,4</b>   |
| 770                     | Булочка дорожная.                        | 200          | 5,8          | 6         | 9,4           | 120            |
| 920                     | Молоко кипяченое                         | 250          | 9,48         | 15        | 38,19         | 277,4          |
| <b>Итого за Полдник</b> |  | <b>1 345</b> | <b>44,88</b> | <b>56</b> | <b>177,88</b> | <b>1 436,6</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  |              |              |           |               |                |

Главный технолог

Заведующий производством

Машинистка сектора

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
г. Ю. Козырева



04.07.2024 (четверг)

Утверждаю директор

### Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Завтрак    |             |           |              |              |
|---------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
|                           |   | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углевод-ды г | ЭЦ ккал      |
| 1 111                     | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 170        | 3,57        | 7         | 22,27        | 204          |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30         | 1,88        | 6         | 12,41        | 113,3        |
| 919                       | Какао с молоком                                 | 150        | 2,9         | 3         | 15,06        | 142,5        |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>350</b> | <b>8,35</b> | <b>16</b> | <b>49,74</b> | <b>459,8</b> |
| <b>Завтрак 2</b>          |   | <b>100</b> |             |           | <b>11,2</b>  | <b>47,5</b>  |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b> |             |           | <b>11,2</b>  | <b>47,5</b>  |

| № рецептуры             | Наименование блюда                       | Обед         |              |           |               |                |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
|                         |  | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углевод-ды г  | ЭЦ ккал        |
| 813                     | Икра кабачковая пром. производства       | 30           | 0,36         | 2         | 2,22          | 29,1           |
| 1 050                   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150          | 1,45         | 2         | 10,31         | 80,7           |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 021                   | **Рагу из мяса птицы                     | 150          | 17,36        | 16        | 17,46         | 246,4          |
| 912                     | Компот из свежих яблок                   | 150          | 0,12         |           | 17,91         | 74,3           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                             | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>515</b>   | <b>22,91</b> | <b>21</b> | <b>61,95</b>  | <b>516,6</b>   |
| <b>Полдник</b>          |  | <b>50</b>    | <b>3,68</b>  | <b>9</b>  | <b>28,79</b>  | <b>157,4</b>   |
| 770                     | Булочка дорожная.                        | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90             |
| 920                     | Молоко кипяченое                         | 200          | 7,03         | 14        | 35,84         | 247,4          |
| <b>Итого за Полдник</b> |  | <b>1 165</b> | <b>39,29</b> | <b>51</b> | <b>158,73</b> | <b>1 271,3</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  |              |              |           |               |                |

Главный технолог

Заведующий производством

Машинистка сектора



Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



05.07.2024 (подпись)

Утверждаю Директор

### Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                          | Завтрак |         |        |              |         |
|------------------|---|---------|---------|--------|--------------|---------|
|                  |   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-др. г | ЭЦ ккал |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180     | 4,88    | 5      | 30,45        | 158,4   |
| 810              | Бутерброд с сыром                           | 30      | 5,04    | 3      | 18,5         | 126     |
| 483              | Чай с лимонном                              | 200     | 0,09    |        | 20,26        | 79,8    |
| Итого за Завтрак |   | 410     | 10,01   | 8      | 69,21        | 364,2   |

| Завтрак 2          |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

| Обед          |   | 30  | 0,24  |    | 3,78  | 16,5  |
|---------------|---|-----|-------|----|-------|-------|
| 836           | Огурцы свежие порционно                       | 30  | 0,24  |    | 3,78  | 16,5  |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65  | 5  | 8,08  | 84,3  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 063         | Тфтели рыбные.                                | 70  | 8,86  | 4  | 9,2   | 109,5 |
| 1 126         | Соус томатный                                 | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 995           | Пюре картофельное                             | 130 | 2,87  | 5  | 19,22 | 134,3 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                   | 180 | 0,41  |    | 24,74 | 104,1 |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 25  | 2,03  |    | 12,2  | 60,5  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |   | 670 | 18,18 | 16 | 82,67 | 558   |

| Полдник          |                                       | 130   | 11,51 | 9  | 30,94  | 189,2   |
|------------------|---------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 130   | 11,51 | 9  | 30,94  | 189,2   |
| 854              | Чай с молоком                         | 180   | 1,23  | 1  | 15,46  | 79,2    |
| Итого за Полдник |                                       | 310   | 12,74 | 10 | 46,4   | 268,4   |
| Итого за день    |                                       | 1 490 | 40,93 | 34 | 209,48 | 1 238,1 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



05.07.2024 (подпись)

Утверждаю Директор

### Краснофимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                          | Завтрак |         |        |              |         |
|------------------|---|---------|---------|--------|--------------|---------|
|                  |   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-др. г | ЭЦ ккал |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 160     | 4,34    | 5      | 27,07        | 140,8   |
| 810              | Бутерброд с сыром                           | 25      | 4,2     | 3      | 15,42        | 105     |
| 483              | Чай с лимонном                              | 180     | 0,08    |        | 18,23        | 71,8    |
| Итого за Завтрак |   | 365     | 8,62    | 8      | 60,72        | 317,6   |

| Завтрак 2          |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

| Обед          |   | 30  | 0,24  |    | 3,78  | 16,5  |
|---------------|---|-----|-------|----|-------|-------|
| 836           | Огурцы свежие порционно                       | 30  | 0,24  |    | 3,78  | 16,5  |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,24  | 4  | 6,06  | 63,2  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 063         | Тфтели рыбные.                                | 60  | 7,59  | 4  | 7,89  | 93,9  |
| 1 126         | Соус томатный                                 | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 995           | Пюре картофельное                             | 120 | 2,65  | 5  | 17,74 | 124   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                   | 150 | 0,35  |    | 20,62 | 86,7  |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |   | 565 | 15,81 | 15 | 71,3  | 481,5 |

| Полдник          |                                       | 110   | 9,74  | 7  | 26,18  | 160,1   |
|------------------|---------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 110   | 9,74  | 7  | 26,18  | 160,1   |
| 854              | Чай с молоком                         | 150   | 1,02  | 1  | 12,89  | 66      |
| Итого за Полдник |                                       | 260   | 10,76 | 8  | 39,07  | 226,1   |
| Итого за день    |                                       | 1 290 | 35,19 | 31 | 182,29 | 1 072,7 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра