

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



03.06.2024 (понедельник)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|------------------|---|-----|------|---|-------|-------|
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7 | 20,24 | 182,7 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,01 | | 1,64 | 6,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 8,15 | 8 | 46,88 | 311,8 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

Обед

| | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 |
| 943 | Ренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 70 | 15,52 | 3 | 7,58 | 164,8 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 140 | 5,52 | 5 | 33,57 | 205,7 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 655 | 27,98 | 13 | 101,84 | 734,1 |

Полдник

| | | | | | | |
|------------------|-------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 70 | 10,49 | 6 | 11,17 | 165,9 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 0,4 | 1 | 2,69 | 21,7 |
| 920 | Молоко кипяченое | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,81 | | 4,88 | 24,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Полдник | | 290 | 17,77 | 13 | 31,45 | 345,7 |
| Итого за день | | 1 460 | 53,9 | 34 | 191,37 | 1 439,1 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



03.06.2024 (понедельник)

Утверждаю директор

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|------------------|---|-----|------|---|-------|-------|
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 4,51 | 6 | 15,18 | 137 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,01 | | 1,64 | 6,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| Итого за Завтрак | | 335 | 6,65 | 7 | 39,43 | 256,5 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

Обед

| | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 150 | 1,52 | 3 | 9,47 | 88,5 |
| 943 | Ренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,65 | | 3,9 | 20 |
| 1 085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 60 | 13,3 | 3 | 6,5 | 141,3 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,34 | 4 | 26,37 | 161,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 | 90,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 525 | 22,92 | 11 | 80,21 | 586,8 |

Полдник

| | | | | | | |
|------------------|-------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 70 | 10,49 | 6 | 11,17 | 165,9 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 0,4 | 1 | 2,69 | 21,7 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,81 | | 4,88 | 24,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Полдник | | 260 | 16,9 | 12 | 30,04 | 327,7 |
| Итого за день | | 1 220 | 46,47 | 30 | 160,88 | 1 218,5 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



04.06.2024 (вторник)

Утверждаю директор

Красноурфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | |
|------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
| 235.05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,59 | 6 | 28,52 | 185,1 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 6,47 | 12 | 56,9 | 362,2 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

Обед

| | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 520 | Икра овощная свекольная | 30 | 0,41 | 2 | 2,77 | 33,3 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 180 | 1,92 | 2 | 14,94 | 87,4 |
| 1 114 | Клецки* | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 120 | 3,23 | 3 | 16,64 | 136,8 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 180 | 0,05 | | 20,7 | 83,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 670 | 22,07 | 19 | 90,23 | 663,5 |

Полдник

| | | | | | | |
|------------------|---------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 182 | Манник | 50 | 3,35 | 4 | 30,83 | 172,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Полдник | | 250 | 3,44 | 4 | 51,09 | 252,4 |
| Итого за день | | 1 430 | 31,98 | 35 | 209,42 | 1 325,6 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



04.06.2024 (вторник)

Утверждаю директор

Красноурфимск ЯС 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | |
|------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
| 235.05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,08 | 5 | 25,35 | 164,5 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 5,64 | 10 | 50,06 | 316,4 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

Обед

| | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 520 | Икра овощная свекольная | 30 | 0,41 | 2 | 2,77 | 33,3 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 150 | 1,6 | 2 | 12,45 | 72,9 |
| 1 114 | Клецки* | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 60 | 9,33 | 8 | 9,59 | 146,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 110 | 2,96 | 3 | 15,25 | 125,4 |
| 397 | Кисель из сухофруктов | 150 | 0,21 | | 27,96 | 113,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 585 | 19,67 | 18 | 89,57 | 631,6 |

Полдник

| | | | | | | |
|------------------|---------------|-------|-------|----|--------|-------|
| 1 182 | Манник | 50 | 3,35 | 4 | 30,83 | 172,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 150 | 0,07 | | 15,2 | 59,9 |
| Итого за Полдник | | 200 | 3,42 | 4 | 46,03 | 232,5 |
| Итого за день | | 1 250 | 28,73 | 32 | 196,86 | 1 228 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



05.06.2024 (среды)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 п 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | |

| | | | | | | |
|------------------|--|-----|-------|----|-------|-------|
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,73 | 5 | 24,4 | 169,1 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5,04 | 3 | 18,5 | 126 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 |
| Итого за завтрак | | 410 | 13,13 | 10 | 60,08 | 383,2 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|--------------------|---------------|-----|-----|--|-----|----|
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |

Обед

| | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | **Плов со свиной | 150 | 9,57 | 18 | 35,19 | 352,3 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 180 | 0,18 | | 23,16 | 94,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 570 | 16,81 | 25 | 88,71 | 663,2 |

Ланч

| | | | | | | |
|---------------|-------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 066 | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 0,4 | 1 | 2,69 | 21,7 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,81 | | 4,88 | 24,2 |
| Итого за Ланч | | 260 | 11,59 | 8 | 35,48 | 264 |
| Итого за день | | 1 340 | 41,93 | 43 | 194,07 | 1 357,4 |

Главный технолог _____
Заведующий производством _____
Медицинская сестра _____

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



05.06.2024 (среды)

Утверждаю директор

Красноуфимск ЯС 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | |

| | | | | | | |
|------------------|--|-----|-------|---|-------|-------|
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 160 | 5,98 | 4 | 21,69 | 150,3 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,2 | 3 | 15,42 | 105 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 15,46 | 79,2 |
| Итого за завтрак | | 365 | 11,41 | 8 | 52,57 | 334,5 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|--------------------|----------------|-----|------|--|-------|------|
| 674 | Яблоки печеные | 100 | 0,38 | | 13,97 | 71,2 |
| Итого за завтрак 2 | | 100 | 0,38 | | 13,97 | 71,2 |

Обед

| | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 150 | 2,27 | 4 | 10,41 | 88,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | **Плов со свиной | 130 | 8,29 | 15 | 30,5 | 305,3 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 150 | 0,15 | | 19,3 | 78,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 465 | 14,33 | 20 | 74,26 | 558,8 |

Ланч

| | | | | | | |
|---------------|-------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 066 | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 0,4 | 1 | 2,69 | 21,7 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,81 | | 4,88 | 24,2 |
| Итого за Ланч | | 230 | 11,59 | 8 | 33,09 | 254,4 |
| Итого за день | | 1 160 | 37,71 | 36 | 175,89 | 1 218,9 |

Главный технолог _____
Заведующий производством _____
Медицинская сестра _____

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



06.06.2024 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | ЭЦ ккал |
|--------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жишкая с маслом сливочным | 180 | 3,78 | 8 | 23,58 | 216 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,19 | 7 | 14,48 | 132,2 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,48 | 3 | 18,07 | 171 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 9,45 | 18 | 56,13 | 519,2 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Обед | | | | ЭЦ ккал |
|------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 1,74 | 2 | 12,37 | 96,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | **Рагу из мяса птицы | 170 | 19,68 | 18 | 19,79 | 279,2 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 600 | 25,95 | 23 | 72,36 | 592,5 |
| Лодник | | | | | | |
| 770 | Булочка дорожная. | 50 | 3,68 | 9 | 28,79 | 157,4 |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| Итого за Полдник | | 250 | 9,48 | 15 | 38,19 | 277,4 |
| Итого за день | | 1 345 | 44,88 | 56 | 177,88 | 1 436,6 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



06.06.2024 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск ЯС 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | ЭЦ ккал |
|--------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жишкая с маслом сливочным | 170 | 3,57 | 7 | 22,27 | 204 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 919 | Какао с молоком | 150 | 2,9 | 3 | 15,06 | 142,5 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 8,35 | 16 | 49,74 | 459,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Обед | | | | ЭЦ ккал |
|------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,45 | 2 | 10,31 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | **Рагу из мяса птицы | 150 | 17,36 | 16 | 17,46 | 246,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 515 | 22,91 | 21 | 61,95 | 516,6 |
| Лодник | | | | | | |
| 770 | Булочка дорожная. | 50 | 3,68 | 9 | 28,79 | 157,4 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| Итого за Полдник | | 200 | 8,03 | 14 | 35,84 | 247,4 |
| Итого за день | | 1 165 | 39,29 | 51 | 158,73 | 1 271,3 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждено директор
ООО "Комбинат детского питания"
С.Ю. Козырева



07.06.2024 (подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | |
|------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 160 | 4,34 | 5 | 27,07 | 140,8 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,2 | 3 | 15,42 | 105 |
| 483 | Чай с лимоном | 180 | 0,08 | | 18,23 | 71,8 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 8,62 | 8 | 60,72 | 317,6 |

| Завтрак 2 | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

| Обед | | | | | | |
|---------------|---|-----|-------|----|-------|------|
| 836 | Огурцы свежие порционно | 20 | 0,16 | | 2,52 | 11 |
| 124 | Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,24 | 4 | 6,06 | 63,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 063 | Тфтели рыбные. | 60 | 7,59 | 4 | 7,89 | 93,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 120 | 2,65 | 5 | 17,74 | 124 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 20,62 | 86,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 555 | 15,73 | 15 | 70,04 | 476 |

| Полдник | | | | | | |
|------------------|--------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 948 | Шаньга со сметаной | 50 | 4,37 | 3 | 22,23 | 104,3 |
| Итого за Полдник | | 200 | 8,72 | 8 | 29,28 | 194,3 |
| Итого за день | | 1 220 | 33,07 | 31 | 171,24 | 1 035,4 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждено директор
ООО "Комбинат детского питания"
С.Ю. Козырева



07.06.2024 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | |
|------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180 | 4,88 | 5 | 30,45 | 158,4 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5,04 | 3 | 18,5 | 126 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 10,01 | 8 | 69,21 | 364,2 |

| Завтрак 2 | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

| Обед | | | | | | |
|---------------|---|-----|------|----|-------|-------|
| 836 | Огурцы свежие порционно | 20 | 0,16 | | 2,52 | 11 |
| 124 | Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65 | 5 | 8,08 | 84,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 063 | Тфтели рыбные. | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,87 | 5 | 19,22 | 134,3 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 24,74 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 660 | 18,1 | 16 | 81,41 | 552,5 |

| Полдник | | | | | | |
|------------------|--------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| 948 | Шаньга со сметаной | 50 | 4,37 | 3 | 22,23 | 104,3 |
| Итого за Полдник | | 250 | 10,17 | 9 | 31,63 | 224,3 |
| Итого за день | | 1 420 | 38,28 | 33 | 193,45 | 1 188,5 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра