

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



10.06.2024 (понедельник)

Утверждаю Директор

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак  |          |         |                  |
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|------------------|
|             |                    | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г |

|                  |   |     |      |    |       |       |
|------------------|---|-----|------|----|-------|-------|
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 3,78 | 8  | 23,58 | 216   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20  | 1,7  | 1  | 8,5   | 51,8  |
| 97               | Сыр (порциями)                                  | 10  | 2,6  | 3  |       | 35,2  |
| 854              | Чай с молоком                                   | 200 | 1,36 | 2  | 17,18 | 88,1  |
| Итого за Завтрак |   | 410 | 9,44 | 14 | 49,26 | 391,1 |

#### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |      |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

#### Обед

|               |                                      |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 175         | Рассольник домашний со сметаной      | 200 | 1,91  | 5  | 10,79 | 92,4  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 827           | Биточек мясной рубленый              | 70  | 10,89 | 9  | 11,19 | 170,4 |
| 1 126         | Соус томатный                        | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,13  | 4  | 31,17 | 191   |
| 1 318         | Кисель витаминизированный            | 180 | 0,05  |    | 20,7  | 83,3  |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 25  | 2,03  |    | 12,2  | 60,5  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                         | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                      | 640 | 22,13 | 20 | 91,5  | 646,4 |

#### Полдник

|                  |                              |       |       |    |        |       |
|------------------|------------------------------|-------|-------|----|--------|-------|
| 1 297            | Запеканка из творога с рисом | 70    | 7,73  | 6  | 10,7   | 127,7 |
| 904              | Соус молочный (сладкий)      | 20    | 0,4   | 1  | 2,69   | 21,7  |
| 1 188            | Чай с сахаром                | 180   |       |    | 14,37  | 57,5  |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 10    | 0,81  |    | 4,88   | 24,2  |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                 | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9  |
| Итого за Полдник |                              | 290   | 9,79  | 7  | 36,89  | 257   |
| Итого за день    |                              | 1 440 | 41,36 | 41 | 188,85 | 1 342 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



10.06.2024 (понедельник)

Утверждаю Директор

### Красноуфимск Яс 1-3 с 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак  |          |         |                  |
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|------------------|
|             |                    | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г |

|                  |   |     |      |    |       |       |
|------------------|---|-----|------|----|-------|-------|
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 3,36 | 7  | 20,96 | 192   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20  | 1,7  | 1  | 8,5   | 51,8  |
| 97               | Сыр (порциями)                                  | 5   | 1,3  | 1  |       | 17,6  |
| 854              | Чай с молоком                                   | 180 | 1,23 | 1  | 15,46 | 79,2  |
| Итого за Завтрак |   | 365 | 7,59 | 10 | 44,92 | 340,6 |

#### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |      |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

#### Обед

|               |                                      |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 175         | Рассольник домашний со сметаной      | 150 | 1,43  | 4  | 8,09  | 69,3  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 827           | Биточек мясной рубленый              | 60  | 9,33  | 8  | 9,59  | 146,1 |
| 1 126         | Соус томатный                        | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,34  | 4  | 26,37 | 161,6 |
| 397           | Кисель из сухофруктов                | 150 | 0,21  |    | 27,96 | 113,7 |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                         | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                      | 525 | 19,05 | 18 | 87,22 | 587,9 |

#### Полдник

|                  |                              |       |       |    |        |         |
|------------------|------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 297            | Запеканка из творога с рисом | 50    | 5,52  | 4  | 7,64   | 91,2    |
| 904              | Соус молочный (сладкий)      | 20    | 0,4   | 1  | 2,69   | 21,7    |
| 1 188            | Чай с сахаром                | 150   |       |    | 11,98  | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 10    | 0,81  |    | 4,88   | 24,2    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                 | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                              | 240   | 7,58  | 5  | 31,44  | 210,9   |
| Итого за день    |                              | 1 230 | 34,22 | 33 | 174,78 | 1 186,9 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



11.06.2024 (вторник)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



11.06.2024 (вторник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Завтрак    |              |           |              | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
|                         |  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-Диа Г |              |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180        | 5,45         | 8         | 25,67        | 198,3        |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                               | 180        | 3,45         | 4         | 12,94        | 136,8        |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                             | 30         | 1,88         | 6         | 12,41        | 113,3        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>390</b> | <b>10,78</b> | <b>18</b> | <b>51,02</b> | <b>448,4</b> |

| Завтрак 2                 |               | Обед       |            |  |            |           |
|---------------------------|---------------|------------|------------|--|------------|-----------|
| 976                       | Яблоки свежие | 100        | 0,4        |  | 9,8        | 47        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |               | <b>100</b> | <b>0,4</b> |  | <b>9,8</b> | <b>47</b> |

|                      |  |            |              |           |              |              |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 999                  | Капуста тушеная                          | 40         | 0,96         | 2         | 3,8          | 34,1         |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 1,93         | 2         | 13,74        | 107,5        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 063                | Тефтели рыбные.                          | 70         | 8,86         | 4         | 9,2          | 109,5        |
| 995                  | Пюре картофельное                        | 130        | 2,87         | 5         | 19,22        | 134,3        |
| 699                  | Напиток лимонный                         | 180        | 0,13         |           | 21,99        | 91,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                           | 25         | 2,03         |           | 12,2         | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                             | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>660</b> | <b>18,78</b> | <b>14</b> | <b>84,44</b> | <b>574,7</b> |

| Полдник                 |                     | Ужин         |              |           |              |                |
|-------------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| 678                     | Шарлотка с яблоками | 50           | 2,19         | 3         | 17,77        | 109            |
| 1 188                   | Чай с сахаром       | 200          |              |           | 15,97        | 63,8           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                     | <b>250</b>   | <b>2,19</b>  | <b>3</b>  | <b>33,74</b> | <b>172,8</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                     | <b>1 400</b> | <b>32,15</b> | <b>35</b> | <b>179</b>   | <b>1 242,9</b> |

Главный технолог  Заведующий производством \_\_\_\_\_ Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



11.06.2024 (вторник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Завтрак    |             |           |              | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
|                         |  | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-Диа Г |              |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180        | 5,45        | 8         | 25,67        | 198,3        |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                               | 150        | 2,88        | 3         | 10,78        | 114          |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                             | 25         | 1,56        | 5         | 10,34        | 94,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>355</b> | <b>9,89</b> | <b>16</b> | <b>46,79</b> | <b>406,7</b> |

| Завтрак 2                 |                | Обед       |             |  |              |             |
|---------------------------|----------------|------------|-------------|--|--------------|-------------|
| 674                       | Яблоки печеные | 100        | 0,38        |  | 15,97        | 71,2        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                | <b>100</b> | <b>0,38</b> |  | <b>15,97</b> | <b>71,2</b> |

|                      |  |            |              |           |              |              |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 999                  | Капуста тушеная                          | 30         | 0,72         | 1         | 2,85         | 25,6         |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150        | 1,45         | 2         | 10,31        | 80,7         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 063                | Тефтели рыбные.                          | 60         | 7,59         | 4         | 7,89         | 93,9         |
| 995                  | Пюре картофельное                        | 110        | 2,43         | 4         | 16,26        | 113,6        |
| 699                  | Напиток лимонный                         | 150        | 0,11         |           | 18,32        | 75,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                           | 20         | 1,62         |           | 9,76         | 48,4         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                             | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>535</b> | <b>15,92</b> | <b>12</b> | <b>69,68</b> | <b>475,8</b> |

| Полдник                 |                     | Ужин         |              |           |               |                |
|-------------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 678                     | Шарлотка с яблоками | 50           | 2,19         | 3         | 17,77         | 109            |
| 1 188                   | Чай с сахаром       | 180          |              |           | 14,37         | 57,5           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                     | <b>230</b>   | <b>2,19</b>  | <b>3</b>  | <b>32,14</b>  | <b>166,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                     | <b>1 220</b> | <b>28,38</b> | <b>31</b> | <b>164,58</b> | <b>1 170,2</b> |

Главный технолог  Заведующий производством \_\_\_\_\_ Медицинская сестра \_\_\_\_\_



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



13.06.2024 (четверг)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                | Завтрак |         |        |                  | ЭЦ ккал |
|--------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------------|---------|
|                    |                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-<br>ды г |         |
| 1 284              | Суп молочный с вермишелью         | 200     | 9,42    | 9      | 16,82            | 198,2   |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком        | 180     | 3,45    | 4      | 12,94            | 136,8   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным      | 30      | 1,88    | 6      | 12,41            | 113,3   |
| Итого за Завтрак   |                                   | 410     | 14,75   | 19     | 42,17            | 448,3   |
| Завтрак 2          |                                   |         |         |        |                  |         |
| 707                | Сок натуральный                   | 100     |         |        | 11,2             | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                   | 100     |         |        | 11,2             | 47,5    |
| Обед               |                                   |         |         |        |                  |         |
| 813                | Икра кабачковая пром.производства | 30      | 0,36    | 2      | 2,22             | 29,1    |
| 1 049              | Суп-пюре из гороха                | 200     | 6,17    | 2      | 18,1             | 108,3   |
| 943                | Гренки из пшеничного хлеба        | 10      | 1,3     |        | 7,81             | 40      |
| 1 085,01           | Тефтели из мяса птицы с рисом     | 70      | 11,87   | 10     | 9,61             | 178,4   |
| 1 126              | Соус томатный                     | 20      | 0,12    | 1      | 1,16             | 11,1    |
| 1 032              | Каша гречневая вязкая*            | 130     | 3,5     | 4      | 18,03            | 148,2   |
| 705                | Напиток из плодов шиповника       | 180     | 0,61    |        | 23,07            | 108,6   |
| 897                | Хлеб пшеничный                    | 25      | 2,03    |        | 12,2             | 60,5    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                      | 10      | 0,85    |        | 4,25             | 25,9    |
| Итого за Обед      |                                   | 675     | 26,81   | 19     | 96,45            | 710,1   |
| Полдник            |                                   |         |         |        |                  |         |
| 892                | Омлет с картофелем                | 70      | 4,78    | 6      | 6,75             | 99,3    |
| 699                | Напиток лимонный                  | 180     | 0,13    |        | 21,99            | 91,1    |
| 897                | Хлеб пшеничный                    | 10      | 0,81    |        | 4,88             | 24,2    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                      | 10      | 0,85    |        | 4,25             | 25,9    |
| Итого за Полдник   |                                   | 270     | 6,57    | 6      | 37,87            | 240,5   |
| Итого за день      |                                   | 1 455   | 48,13   | 44     | 187,69           | 1 446,4 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



13.06.2024 (четверг)

### Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                | Завтрак |         |        |                  | ЭЦ ккал |
|--------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------------|---------|
|                    |                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-<br>ды г |         |
| 1 284              | Суп молочный с вермишелью         | 170     | 8       | 8      | 14,29            | 168,5   |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком        | 150     | 2,88    | 3      | 10,78            | 114     |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным      | 25      | 1,56    | 5      | 10,34            | 94,4    |
| Итого за Завтрак   |                                   | 345     | 12,44   | 16     | 35,41            | 376,9   |
| Завтрак 2          |                                   |         |         |        |                  |         |
| 707                | Сок натуральный                   | 100     |         |        | 11,2             | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                   | 100     |         |        | 11,2             | 47,5    |
| Обед               |                                   |         |         |        |                  |         |
| 813                | Икра кабачковая пром.производства | 30      | 0,36    | 2      | 2,22             | 29,1    |
| 1 049              | Суп-пюре из гороха                | 150     | 4,63    | 1      | 13,58            | 81,2    |
| 943                | Гренки из пшеничного хлеба        | 5       | 0,65    |        | 3,9              | 20      |
| 1 085,01           | Тефтели из мяса птицы с рисом     | 60      | 10,18   | 9      | 8,23             | 152,9   |
| 1 126              | Соус томатный                     | 20      | 0,12    | 1      | 1,16             | 11,1    |
| 1 032              | Каша гречневая вязкая*            | 120     | 3,23    | 3      | 16,64            | 136,8   |
| 705                | Напиток из плодов шиповника       | 150     | 0,51    |        | 19,22            | 90,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                    | 20      | 1,62    |        | 9,76             | 48,4    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                      | 10      | 0,85    |        | 4,25             | 25,9    |
| Итого за Обед      |                                   | 565     | 22,15   | 16     | 78,96            | 595,9   |
| Полдник            |                                   |         |         |        |                  |         |
| 892                | Омлет с картофелем                | 60      | 4,1     | 5      | 5,78             | 85,1    |
| 699                | Напиток лимонный                  | 150     | 0,11    |        | 18,32            | 75,9    |
| 897                | Хлеб пшеничный                    | 10      | 0,81    |        | 4,88             | 24,2    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                      | 10      | 0,85    |        | 4,25             | 25,9    |
| Итого за Полдник   |                                   | 230     | 5,87    | 5      | 33,23            | 211,1   |
| Итого за день      |                                   | 1 140   | 40,46   | 37     | 158,8            | 1 231,4 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



14.06.2024 (подпись)

Утверждаю Директор

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |  |         |         |        |             |         |
| 852                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,73    | 5      | 24,4        | 169,1   |
| 919                | Какао с молоком                                | 180     | 3,48    | 3      | 18,07       | 171     |
| 810                | Бутерброд с сыром                              | 30      | 5,04    | 3      | 18,5        | 126     |
| Итого за Завтрак   |  | 390     | 15,25   | 11     | 60,97       | 466,1   |
| <b>Завтрак 2</b>   |  |         |         |        |             |         |
| 707                | Сок натуральный                                | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |  | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |

|               |                                 |     |       |    |       |       |
|---------------|---------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                 |     |       |    |       |       |
| 836           | Огурцы свежие порционно         | 20  | 0,16  |    | 2,52  | 11    |
| 1 018         | Суп с крупой пшенной "Волна" со | 200 | 3,28  | 6  | 14,74 | 123   |
| 1 028,04      | Коглета рыбная Солнышко         | 70  | 10,74 | 7  | 8,27  | 138,5 |
| 901           | Соус красный основной           | 20  | 0,14  | 1  | 1,5   | 15,7  |
| 995           | Пюре картофельное               | 130 | 2,87  | 5  | 19,22 | 134,3 |
| 912           | Компот из свежих яблок          | 180 | 0,14  |    | 21,49 | 89,2  |
| 897           | Хлеб пшеничный                  | 25  | 2,03  |    | 12,2  | 60,5  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                    | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                 | 655 | 20,21 | 19 | 84,19 | 598,1 |

|                  |                    |       |       |    |        |         |
|------------------|--------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                    |       |       |    |        |         |
| 920              | Молоко кипяченое   | 200   | 5,8   | 6  | 9,4    | 120     |
| 1 109            | Шаньга с картошкой | 50    | 3,11  | 10 | 19,32  | 177,7   |
| Итого за Полдник |                    | 250   | 8,91  | 16 | 28,72  | 297,7   |
| Итого за день    |                    | 1 395 | 44,37 | 46 | 185,08 | 1 409,4 |

Главный технолог \_\_\_\_\_  
Заведующий производством \_\_\_\_\_  
Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



14.06.2024 (подпись)

Утверждаю Директор

### Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |  |         |         |        |             |         |
| 852                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 150     | 5,61    | 4      | 20,33       | 140,9   |
| 919                | Какао с молоком                                | 180     | 3,48    | 3      | 18,07       | 171     |
| 810                | Бутерброд с сыром                              | 25      | 4,2     | 3      | 15,42       | 105     |
| Итого за Завтрак   |  | 355     | 13,29   | 10     | 53,82       | 416,9   |
| <b>Завтрак 2</b>   |  |         |         |        |             |         |
| 707                | Сок натуральный                                | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |  | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |

|               |                                 |     |       |    |       |       |
|---------------|---------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                 |     |       |    |       |       |
| 836           | Огурцы свежие порционно         | 20  | 0,16  |    | 2,52  | 11    |
| 1 018         | Суп с крупой пшенной "Волна" со | 150 | 2,46  | 4  | 11,06 | 92,2  |
| 1 028,04      | Коглета рыбная Солнышко         | 50  | 7,67  | 5  | 5,9   | 98,9  |
| 901           | Соус красный основной           | 20  | 0,14  | 1  | 1,5   | 15,7  |
| 995           | Пюре картофельное               | 110 | 2,43  | 4  | 16,26 | 113,6 |
| 912           | Компот из свежих яблок          | 150 | 0,12  |    | 17,91 | 74,3  |
| 897           | Хлеб пшеничный                  | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                    | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                 | 530 | 15,45 | 14 | 69,16 | 480   |

|                  |                    |       |      |    |        |         |
|------------------|--------------------|-------|------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                    |       |      |    |        |         |
| 920              | Молоко кипяченое   | 150   | 4,35 | 5  | 7,05   | 90      |
| 1 109            | Шаньга с картошкой | 50    | 3,11 | 10 | 19,32  | 177,7   |
| Итого за Полдник |                    | 200   | 7,46 | 15 | 26,37  | 267,7   |
| Итого за день    |                    | 1 185 | 36,2 | 39 | 160,55 | 1 212,1 |

Главный технолог \_\_\_\_\_  
Заведующий производством \_\_\_\_\_  
Медицинская сестра \_\_\_\_\_